DÉ KRANT VOOR DE GEMEENTE VOORST, DE HOVEN, EMPE & WELSUM

Voorsternieuws

36e jaargang week 09 | woensdag 3 maart 2021

DEZE WEEK IN HET Voorsternieuws!

Omroep Gelderland en RTV Oost slaan de handen ineen

Volop sport- en beweegplezier tijdens sportinstuif

Robert Bosch wordt wethouder gemeente Lochem

Cessna Skymaster 60 jaar

VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
6°	7°	7°

WELPEN SCOUTING GELRE GROEP TWELLO IN HET LABORATORIUM

TWELLO.- De jeugdleden van scouting Gelre Groep genieten van het mooie weer en spelen zo veel mogelijk buiten. Daar genieten ze volop van. Elke keer een ander en meestal niet alledaags thema. Iets wat spannend is. Waar je wat van leert. En wat nog leuk is ook. En iets dat je thuis niet zo snel doet.
De Shantiwelpen (meisje van 7 tot 11 jaar) hebben geholpen in het laboratorium. En natuurlijk gebeurde dit lekker buiten. Ze hebben allemaal proefjes uitgevoerd, zoals: wat gebeurt er met een glas cola als je daar een beetje melk bij doet? Kan een propje papier droog blijven als je het onder water houdt? Wat denk je dat er gebeurt als je zout in een glas met water en olie doet? Op welke kant valt een broodje pindakaas als je het van tafel of van het balkon af gooit? Het was een erg leuke en leerzame opkomst. Dit alles onder begeleiding van enthousiaste en deskundige leid(st)ers. Zij hebben allemaal een opleiding gevolgd bij Scouting Nederland of doen dat op korte termijn.



Meer weten

Vanaf 7 jaar kun je lid worden. Voor elke leeftijd zijn er passende activiteiten.
Bekijk www.gelregroep.nl,:
www.facebook.com/ScoutingTwello/
of mail info@gelregroep.nl

NIEUWE VOORZITTER VVD LIBERAAL 2000

TWELLO.- Per 1 maart 2021neemt Emiel de Weerd het voorzitterschap van de Voorster gemeenteraadsfractie VVD Liberaal 2000 over van Gerrit Schimmel.

Medio vorig jaar heeft Gerrit Schimmel zijn partij en fractie bekend gemaakt niet meer deel te nemen aan de gemeenteraadsverkiezingen van 2022. Daarbij heeft hij het voorzitterschap van de fractie ter beschikking gesteld om een ander de gelegenheid te geven zich meer te profileren. Na twee termijnen een bijdrage te hebben geleverd aan de lokale politiek wil Gerrit zijn tijd op een andere wijze, buiten de politiek, gaan invullen. Tot 2022 blijft Gerrit lid van de gemeenteraadsfractie. Hij dank VVD Liberaal 2000 en zijn kiezers voor het in hem gestelde vertrouwen. Emiel de Weerd heeft zich opgeworpen het voorzitterschap over te nemen en wil zich in 2022 weer kandidaat stellen voor een volgende termijn in de Voorster gemeenteraad. De afgelopen jaren was hij al woordvoerder voor de fractie over menig spraakmakende dossier. De fractie van VVD Liberaal 2000 is blij dat Emiel de fractie naar de verkiezingen van 2022 zal leiden.

OUD PAPIER BRENGEN OP DE HOVEN

DE WORP.- Door de coronamaatregelen komen we deze maand (zaterdag 6 maart geen oud papier halen. Wij vragen u om het papier deze keer zelf te brengen. Dit kan vanaf vrijdag 5 maart tot en met zondag 7 maart De beide papiercontainers staan zoals altijd voor 't Hovenhuus. Vraag uw buurman of buurvrouw, wanneer u het zelf niet kan brengen.
Onze Wijk en Speeltuinvereniging gebruikt de opbrengsten voor de organisatie van activiteiten en het onderhoud van het gebouw en de speeltuin. Kortom, bewaar dit oud papier voor de wijk, zodat wij er weer mooie dingen van kunnen doen.
WSV de Hoven Werkgroep oud papier

JAARVERGADERING ORANJE VERENIGING KLARENBEEK

KLARENBEEK.- Op dinsdag 9 maart 2021 houdt Oranje Vereniging Klarenbeek (OVK) haar jaarlijkse ledenvergadering en zal plaatsvinden via Zoom. U ontvangt de Zoomlink na aanmelding via secretariaat@ovk-klarenbeek.nl. Aanvang 20.00 uur. De notulen van de jaarvergadering 2019 vindt u op onze website. De agenda is te downloaden via de vernieuwde site: www.ovk-klarenbeek.nl. Naast het feit dat er teruggeblikt wordt, zal er tevens vooruit gekeken worden naar de volgende periode. Verder wordt er afscheid genomen van de voorzitter en een aantal vrijwilligers die jarenlang talrijke activiteiten hebben ondersteund. Noteer deze data dus alvast in uw agenda.

TAVERNE ANNO 1860
NIEUWE BOXEN
TAKE AWAY
DETAILS OP WEBSITE
2P €49 | 4P €89 | 6P €129

Rioolontstopping
Riool camera inspectie
Rioolreiniging
Minikraan & Rupsdumper verhuur
Klein sloopwerk
Grondwerk
REUVEKAMP
DIENSTVERLENING
www.arendreuvekamp.nl 06-27076374

Huisdieren crematorium De Engelenburg
Voor een waardig afscheid van uw huisdier!
Twello
De Engelenburg T 0571-700518 W www.hcde.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE WONING?
WIJ ADVISEREN JE DE BESTE HYPOTHEEK VOOR JOUW SITUATIE.
KIJK OP WWW.BERENDS-SLUMP.NL OF BEL 0571-274440
BERENDS & SLUMP
BANKZAKEN – HYPOTHEKEN – VERZEKERINGEN

De Duif Wasservice!
Bel ons op 0575 512 816 en maak een afspraak.
Bij de Bedshop is het mogelijk om uw dekbed, slaapzak of kussen op een professionele manier te laten reinigen en bij te laten vullen.
Als u uw dekbed voor 11.00 uur brengt voor het wassen, is het dezelfde dag na 17.00 uur weer klaar.
BEDSHOP DE DUIF
Slaapexperts sinds 1905
Nieuwstad 44-48, Zutphen | (0575) 512 816 | bedshopdeduif.nl

JAN DE CROON HOUDT U MOBIEL!
APK KEURING | ONDERHOUD
AIRCO SERVICE | RUIT REPARATIE
SCHADE TAXATIE EN REPARATIE
TANKSTATION & WASSTRAAT
JANDECROON.NL | TEL: 0571-275903

LEES SNEL VERDER VOOR AL HET NIEUWS UIT UW GEMEENTE!

FAMILIE BERICHTEN

"De boer dat is de Keerl"

De zon schijnt, je hoort de koeien loeien.
Je grote sterke handen... en verhalen
die iedereen boeien.
Van kat tot kip, van paard tot hond,
geen dier waar deze dierenvriend niet
voor klaarstond.

Maar alles valt nu zo plotseling stil,
door een niet te winnen strijd,
hoe groot ook de wil.

Wat gaan wij het missen, een arm, jouw
schouder. Je stond voor wie je was.
Nu zo ver weg, wat waren wij verwend.

Mijn lief, mijn maatje, mijn allessie.
Onze pa, schoonvader en trotse opa.

Benny Jutten

* Twello,
17 september 1950

† Twello,
25 februari 2021



Miny Jutten - Assink

Gerben en Jolanda
Lars, Ise

Leon en Hella

Tom en Stefanie
Chiel

Lotje

H.W. Iordensweg 57, 7391 KD Twello

De uitvaart zal in besloten kring
plaatsvinden.

Verdrietig, maar met veel mooie
herinneringen hebben wij afscheid
genomen van onze broer, zwager en oom

Benny Jutten

Martin en Gerda † en Jet
Willemien en Peter
Anneke en Wim
Gerard en Dorien
Jan en Agnes

Neven en nichten

Wij wensen Miny, de kinderen en
kleinkinderen alle sterkte toe.

Met groot verdriet en diepe verslagenheid
hebben wij kennis genomen van
het overlijden van

Benny Jutten

De (schoon)vader van onze
lieve vrienden Tom en Stefanie.

Onze gedachten en medeleven gaan uit naar
Miny, Tom en Stefanie, Gerben en Jolanda,
Leon en Hella, Lars, Ise en Chiel.
Wij wensen jullie heel veel sterkte met het
verwerken van dit grote verlies.

Liefs jullie vrienden,

Bart en Eefje
Erwin en Leonie
Maarten en Mascha
Mathijs en Viviane
Rik en Marleen
Rutger en Jorien
Dirk-Jan en Inge
Guido en Mayke
Maik en Diane
Maurice en Inge
Rob en Janneke
Stefan en Linda

Diep bedroefd zijn wij dat we onze vrolijke,
enthousiaste, lieve en spontane buurman

Benny Jutten
moeten missen.

We wensen Mini, kinderen, kleinkinderen en
familie veel sterkte toe.

Namens de buurt,
Judith en Gerco
José en George
Jolande en Hans
Door en Ben

Hannie en Jan
Ronald en Jacobien
Aaltje en Koert
Marco en Connie
Hermien en Marcel
Martien en Alie

Verdrietig, maar ook beseffend dat het zo
goed is, laten wij u weten dat is overleden
onze lieve tante Deis.

Derkje Hermina Lievenstroo

* Voorst,
22 mei 1922

† Twello,
22 februari 2021

Gerry en Jan Ooijman - Jansen

Dicky en Herman Lammersen - Jansen

Dick en Monica Lievenstroo - Havekes

Matty en Henk van Beek - Lievenstroo

Arnoud Lievenstroo

Achterneven en achternichten

Correspondentieadres:
Familie Lievenstroo
Breestraat 36A
7383 RA Voorst

De uitvaart heeft
in besloten kring plaatsgevonden.

Onze dank gaat uit naar de medewerkers en vrijwilligers van Sensire, afdeling Hartelaar 1, van de Martinushof voor de liefdevolle verzorging en aandacht voor onze tante.



EEN EIGEN KRANT LATEN MAKEN?
VOOR UW BEDRIJF OF VERENIGING.
MEER INFORMATIE: INFO@VOORSTERNIEUWS.NL – (0571) 27 61 91





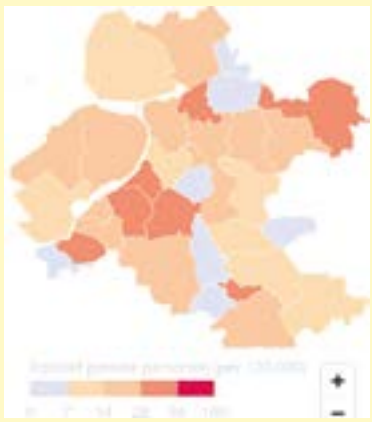




BLOG BURGEMEESTER JOS PENNINX

SPANNENDE PERIODE: MOETEN DE CORONAREGELS VERSOEPELD WORDEN, OF JUIST NIET?

Precies een jaar geleden hadden mijn collega-burgemeesters en ik ons eerste overleg over een mogelijke coronacrisis in Nederland. De afgelopen week stond vooral in het teken van tegengestelde geluiden over noodzakelijke, en al dan niet gewenste coronamaatregelen. Het kabinet maakte enkele versoepelingen van de coronaregels bekend. En vanuit de samenleving kwamen hierop een aantal teleurgestelde reacties. Moet de landelijke overheid (meer) ruimte geven voor een verdere verspoeling van de coronamaatregelen, of juist niet? En moeten we samen met elkaar de maatregelen nog even volhouden, om een sterke stijging van het aantal besmettingen, en daarmee de druk op de zorg, te voorkomen? Dit alles leefde in onze samenleving, tijdens een voorjaarsvakantieweek met prachtig weer. Een week ook waarin de cijfers met het aantal besmettingen in de gemeente Voorst gelukkig relatief gunstig was.



Versoepelingen

Op 23 februari maakte het Kabinet enkele versoepelingen bekend. Deze versoepelingen, met behoud van de avondklok, gelden tot 15 maart. Het voortgezet (beroeps)onderwijs is vanaf 1 maart voor een deel open gegaan. En vanaf vandaag, 3 maart, is het winkelen op afspraak mogelijk. Dit is een aanvulling op het bestellen en afhalen van artikelen. Ook niet-medische contactberoepen mogen nu weer aan het werk. Ikzelf heb meteen een afspraak gemaakt bij mijn kapper, want het haar wordt wel erg lang merkte ik tijdens een fietstocht door de wind! Op 11 maart ben ik welkom. En jongeren tot 27 jaar mogen weer buiten sporten bij hun club. Wij zien als gemeente toe op een goede uitvoering van de genoemde versoepelingen. Het doet me goed om te constateren dat de handhaving van de coronamaatregelen in onze gemeente nog steeds prima verloopt.



Dringende oproep aan minister

In het college spraken we vooral over de zorgelijke situatie van veel ondernemers in onze gemeente. Vooral onder de winkeliers zijn er veel financiële, en ook psychische, zorgen. Nu de 'lockdown' voortduurt, staat het water hen aan de lippen. Acties als 'Wees loyaal, koop lokaal' kunnen dat niet voorkomen. Op verzoek van meerdere Voorster ondernemersverenigingen hebben wij een brief gestuurd aan de minister van Economische Zaken en van Sociale Zaken. Enerzijds met een oproep voor meer maatwerk bij de landelijke (steun)maatregelen; anderzijds met een dringende oproep voor een snellere openstelling van winkels, horeca en de culturele sector, na 3 maart. Dit alles natuurlijk op basis van het vertrouwen in een goede (coronaproof) uitvoering. Onze grootste zorg ligt bij het voortbestaan van onze ondernemers en bij het voorkomen van persoonlijke drama's. Daarnaast hebben wij ook aandacht voor het voorkomen van dreigende leegstand, aantasting van de aantrekkelijkheid van het centrum en daarmee de aantasting van de leefbaarheid in onze gemeente. Ik ben erg benieuwd hoe het demissionaire kabinet inspeelt op onze, en vele landelijke, oproep(en) rond het (ruimer) openstellen van winkels en buitenterrassen van de horeca.



Voorbereidingen landelijke verkiezingen

Op gemeentelijk niveau gaan de voorbereidingen van de landelijke verkiezingen op 17 maart gestaag door. Vorige week was er op maandag en donderdag een voorlichtingsbijeenkomst voor de voorzitters van onze stembureaus. Daarbij ging het, na mijn welkomstwoord, vooral over de wijzigingen in de stembureaus. Dit jaar worden, vanwege corona, de inrichting, het stemmen en het tellen van de stemmen anders georganiseerd. Aan de orde kwamen: 2 extra stembureaus op 15-16 maart, de extra bezetting op de stembureaus, de inrichting van de stembureaus, het briefstemmen voor 70-pluissers en de procedure voor het tellen van de stemmen. Op deze veilige manier moet het goed mogelijk zijn om coronaproof te stemmen. Daarom roep ik u allen op: maak gebruik van uw democratisch stemrecht en breng uw stem uit!



Sportactiviteiten in de voorjaarsvakantieweek

Een voorjaarsvakantieweek met prachtig weer en veel sportactiviteiten voor kinderen en jongeren in onze gemeente. Meerdere verenigingen organiseerden, in samenwerking met Voorst Actief en Jeugd aan Zet leuke sport- en beweegactiviteiten. Bijvoorbeeld bij tennisclub De Schaeck, de Voorster Hockeyclub, sportvereniging Voorwaarts, en op het schoolplein in De Vecht. Graag bedank ik alle vrijwilligers die op deze manier, in de voorjaarsvakantie, werkten aan de gezondheid en het welzijn van onze jeugd in heel de gemeente Voorst!



Daarnaast was er ook een online FIFA21-toernooi voor jongeren in de Stedendriehoek, een initiatief van Voorst Actief samen met GAE en Home of esports. En er vond in de speeltuin van Wilp een dans-clinic plaats in samenwerking met Inclusive Wave. Hierbij was er niet alleen aandacht voor het dansen, maar ook aandacht voor een inclusieve samenleving voor jong en oud: iedereen telt mee! Meer dan 40 kinderen beleefden een fijne en plezierige dansmiddag met elkaar. Een mooi voorbeeld van positieve energie.



Coronaproof feliciteren

De coronamaatregelen zijn op allerlei manieren voelbaar in ons leven. Dat is bij mij niet anders. Deze week was onze zoon in Rotterdam jarig. Hij gaf natuurlijk geen feest, vanwege de geldende bezoekregeling van maximaal 1 volwassene per dag. Wel hebben mijn echtgenote en ik zijn 2 (klein)kinderen enkele dagen opgevangen. Net zoals veel andere grootouders dat deden in deze voorjaarsvakantie, zodat de werkende ouders weer even op adem konden komen. Het was mooi om te zien dat kinderen al enorm kunnen genieten van een wandeling. Samen met opa en oma door het dorp, met tussendoor een bezoekje aan het speeltuintje hier in Twello. Zondagmiddag maakte ik een heerlijke fietstocht met mijn echtgenote. Via Wilp-Achterhoek en de Kar naar Klarenbeek, langs de nieuwe natuur (in aanleg) voor het zonneveld aan de Broekstraat. Bij het MFC Klarenbeek zag ik veel spelende kinderen. En een drive thru voor een 90-jarige inwoner. Tot zijn grote verrassing, heb ik met de fiets in de hand, coronaproof, deze bekende vrijwilliger van SC Klarenbeek op straat gefeliciteerd. Daarna zijn we door de bossen van Klarenbeek en Bussloo via Posterenk weer terug gefietst naar Twello. Net zoals vele andere fietsers en wandelaars in deze coronatijd, hebben we weer volop genoten van ons prachtige landschap!



Digitale vergaderingen

De voorjaarsvakantie en het reces van de gemeenteraad zijn voorbij. De Voorster Energie Strategie (VES) gaf een presentatie van de digitaal verzamelde inbreng van inwoners rond het opwekken van nieuwe energie met wind en zon. Vanwege corona zijn de raadsvergaderingen nog steeds digitaal en voor iedereen te volgen via een livestream uitzending. Afgelopen maandag stonden er vooral fysieke onderwerpen op de agenda, zoals de aanleg van een fietspad langs de Fliert en de locatie voor een nieuwe brandweerkazerne in Twello. Dinsdagavond waren het sociale onderwerpen, zoals de Uitgangspunten Jongerenwerk Voorst en de Koers(wijziging) Stichting Mens en Welzijn.

Bezorgdheid over Britse coronavariant

Terug naar de trend in het aantal coronabesmettingen. Er is nog steeds grote bezorgdheid over de stijging van het aantal besmettingen door de Britse variant van het coronavirus. Daarom overleggen mijn collega's en ik deze week over noodzakelijke maatregelen bij een worst-case scenario in de zorg. Natuurlijk hoop ik dat de cijfers meevallen en dat de professionele zorgverleners het dankzij hun grote inzet en deskundigheid kunnen bolwerken. En dat de combinatie van goed gedrag van onze inwoners en het tempo van grootschalig vaccineren en testen door de GGD een positieve trend laten zien. Maar we moeten er wel voor zorgen dat we goed voorbereid zijn, zodat we gelijk kunnen handelen als dit onverhoopt noodzakelijk is. Hoe dan ook: laten we samen volhouden en ons aan de coronaregels houden. Samen met respect en aandacht voor elkaar!

Burgemeester Jos Penninx

BIJ AH BESTOLEN TWELLOSE (86) HEEFT HAAR SPULLEN TERUG

Door Rudi Hofman

TWELLO – Een klein wonder, dat is wat de 86-jarige moeder van Alice Klunder is overkomen. De Twellose werd op vrijdag 29 januari bij de Albert Heijn van haar boodschappentas en portemonnee bestolen en had de hoop al opgegeven dat ze haar spullen zou terugkrijgen. Tot haar grote verrassing en blijdschap is dit toch gebeurd.

Dochter Alice kreeg afgelopen week een telefoontje van een meisje dat vertelde dat haar moeder de tas met portefeuille onlangs naast een prullenbak bij de AH had aangetroffen en meegenomen. Alice: "In de tas zat gelukkig een visitekaartje van mij zodat ze wisten wie ze konden bellen."

Alice vermoedt dat de dief berouw heeft gekregen en de tas in de buurt van de supermarkt heeft neergezet. "Ik heb werkelijk alles nagekeken met mijn moeder en zelfs de afgelopen weken ben ik blijven zoeken. De tas moet wel door iemand hier zijn achtergelaten, anders was deze toch al eerder opgemerkt geweest?"

Samen met het meisje is Alice naar haar moeder gegaan om de tas en portemonnee af te geven. "Alles zat er nog in! Wat was mijn moeder ontzettend blij en verrast. Voor de moeder van het meisje heb ik een mooie bos bloemen gekocht en voor haarzelf een lekker stuk chocola. Mijn moeder heeft haar ook nog 20 euro gegeven met de woorden: 'Die was ik anders ook kwiet west'."

Het bericht over de bestolen dame uit Twello leverde op de Facebookpagina van Voorster Nieuws ontzettend veel verontwaardigde en boze reacties op. Gelukkig heeft dit trieste voorval een happy end gekregen.



AUTO SCHADE?
Verkatst.nl
Engelenburgstraat 55, Twello
Tel: 0571 78 50 28

MAART

Maart roert zijn staart
Dat gaat soms met extremen gepaard
Zoals in februari, met ijs en min tien
Dat hadden we in jaren niet gezien
Heerlijk die Hollandse taferelen
Ijs-en sneeuwpret voor velen
Daarna subliem lenteweer
Tot wel 20 graden, gekker kon niet meer
Nu komen de bolletjes uit de grond
Wat in mooie plaatjes uitmondt
De lente laat zich niet remmen
En we laten ons door de warmte verwennen
Het is al vroeger licht
Dat geeft ons dan weer zicht
Op hopelijk een mooie zomer
Ja, ik blijf nou eenmaal een dromer....!!

Louise Kapiteijn.

VERKOPEN?
Bieze Makelaars
Ga voor een succesvolle verkoop!
Vraag een persoonlijk advies op maat!
0571 27 44 94
twello@bieze-makelaars.nl
WWW.BIEZE-MAKELAARS.NL
VEILINGSTRAAT 22 TWELLO

PERSONEEL GEZOCHT

Wij zijn een snel groeiende producent. Riëd B.V. levert aan de automotive en industrie hoogwaardige structurele lijmen. Met klanten in meer dan 100 landen over de gehele wereld zijn wij in onze branch uitgegroeid tot één van de marktleiders in Europa.

Voor het magazijn zoeken wij een:

enthousiaste medewerker magazijn fulltime (M/V)
&
oproepkrachten

Verantwoordelijk voor het etiketteren, verpakken, afvullen, en het verzendklaar maken van verschillende artikelen.

Van de kandidaat wordt verwacht:
- Minimaal MBO-opleidings/denkniveau
- Enige werkervaring is een pre
- U kunt uitstekend in een team functioneren
- U beschikt over goede contactuele eigenschappen, een klantgerichte instelling, doorzettingsvermogen, organisatietalent en heeft enige affiniteit met techniek

Wij bieden u:
- Een goede marktconforme beloning
- Een prettige werksfeer binnen een team van enthousiaste en gemotiveerde medewerkers
- Een uitdagende baan waarin beroep wordt gedaan op zelfstandig werken en verantwoordelijkheids-gevoel

Bent u geïnteresseerd, stuur dan voor 10 maart a.s. uw sollicitatiebrief onder vermelding van de functie waarnaar u solliciteert.

Riëd B.V.
T.a.v. de heer R. Roosnek
Weteringstraat 5, 7391 TX Twello
www.riedbv.nl
info@riedbv.nl

RIËD
STRUCTURAL ADHESIVES

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

Purple
Bedrijfsdiensten

Wij zijn opzoek naar een:

Schoonmaak-medewerkers

projecten Twello

Purple Bedrijfsdiensten
Marktplein 24 a, 7391 DZ
Twello 06-16758314
ronald@purple-bedrijfsdiensten.nl

Hoe schoon wilt u het hebben?



BPi bouwplaats inrichters

Vacature
Monteur Bouwplaats

Wegens de groei van ons bedrijf zijn wij op zoek naar een Monteur Bouwplaats. BPi Bouwplaats Inrichters levert bouwplaatsen turn key op, zodat bouwers direct aan de slag kunnen. We ontzorgen in transport, installatiewerk en de complete inrichting van de bouwplaats. Dat doen we met een jong en enthousiast team.

Wat we van je vragen:
- Technisch inzicht
- Affiniteit met elektra (jarenlange ervaring is geen noodzaak)
- Ervaring in de bouw of techniek
- In het bezit van autorijbewijs

Wat we je bieden:
- Aantrekkelijk salaris
- Uitdagend en afwisselend werk
- Doorgroeimogelijkheden
- Scholing en ontwikkelingsmogelijkheden

Interesse?
Ben je enthousiast geworden van deze vacature? Stuur dan je CV per mail naar Casper Benne cbe@bouwplaatsinrichters.nl. Wil je graag meer informatie over deze vacature dan kan je Casper bellen op **0571 275 132**.

TWELLO / VLAARDINGEN | T. 0571 275 132 | BOUWPLAATSINRICHTERS.NL

Schütte
Keukenmengkraan Cornwall

- Mat zwart
- Draaibare uitloop
- Voorzien van keramische schijven
- Koude start voor energie besparing
- Flexibele metalen aansluitslangen



~~74.99~~

55.-

#Hubohelpt

Hubo
KLUNDER
Molenstraat 1 Twello
(0571) 27 12 66

PARTIJ GEMEENTEBELANGEN BLIJFT OP KOERS NA AFSCHEID FRACTIEVOORZITTER

GEMEENTERAADSLID ROBERT BOSCH WORDT WETHOUDER GEMEENTE LOCHEM



GEMEENTE VOORST.- Hij is zeven jaren gemeenteraadslid in de gemeente Voorst, waarvan de laatste drie als fractievoorzitter Gemeentebelangen. Ervaren, gedreven en bedreven binnen een partij waar hij alle ruimte en het vertrouwen kreeg om te groeien. Robert Bosch is door de gemeente Lochem gevraagd om daar het wethouderschap over te nemen. Hij heeft 'ja' gezegd en draagt daarbij de voorzittershamer over aan Robin Hafkamp.

Robert Bosch (28) was verrast dat hij werd voorgedragen en dat ook op korte termijn. Vanaf 1 april zal hij in principe het wethouderschap overnemen van Bert Groot Wesseldijk en daarmee ook de gehele portefeuille; financiën, ruimtelijke ordening, woon- en sportaccommodaties. Een prachtige kans die Robert niet voorbij wil laten gaan, maar hij voegt daar wel iets belangrijks aan toe; "Ik was niet gegaan wanneer Gemeentebelangen in de gemeente Voorst niet goed werd achtergelaten." Robert heeft een bestuurskundige achtergrond en heeft bijna zijn Master bestuurskunde aan de Universiteit van Twente afgerond.

Als raadslid van Gemeentebelangen Voorst hield Robert zich voornamelijk bezig met de grip en begrip op regionale samenwerking. Daarnaast maakte hij zich hard voor jongeren, zoals jongerenwerk en huisvesting voor jongeren. Door zich vooral regionaal in te zetten voor de grotere gemeenschappelijke belangen en kennis te maken met vele raadsleden in andere regio's, werd hij gezien en gevolgd. Dat leidde uiteindelijk tot de uitnodiging om als een van de zeven kandidaten de gesprekken aan te gaan voor het wethouderschap.

Het vertrek is behoorlijk onverwachts en dat in een tijd, waarbij er binnen de politieke arena van de gemeente Voorst veel gaande is. De recente onrust binnen de coalitie maar ook de felle discussies omtrent bijvoorbeeld de randweg Twello en de brandweerkazerne zorgen voor veel reuring. "Het is de laatste tijd best onrustig geweest in de raad en misschien kan ik daar een positieve bijdrage aan leveren" aldus opvolger Robin Hafkamp (25). Hij was binnen Gemeentebelangen de eerste keus bij iedereen. Een mooi compliment en hij ziet zijn functie ook met vertrouwen tegemoet.

Robin is sinds ca. tweeënhalf jaar gemeenteraadslid en kreeg binnen zijn fractie alle ruimte zich te ontwikkelen. Gemeentebelangen noemt zichzelf een veilige omgeving waar ze het werk samen doen. "Robin gaat niet zwemmen en dat is het voordeel van een grote fractie; je hebt de handen om het werk te kunnen doen" aldus zijn partijgenoten. "Robin is degelijk, rustig en hij vindt het belangrijk dat we een partij zijn zonder gedoe!" Daarbij heeft ook Robin bestuurskunde gestudeerd en is daarin afgestudeerd. "Ik heb altijd willen werken voor de overheid met een grote interesse in maatschappelijke thema's" aldus de aankomend fractievoorzitter.

Over de koers welke Gemeentebelangen gaat volgen zijn Robert en Robin eensgezind. "We hebben beloftes gedaan met de gemeenteraadsverkiezingen in 2018 en die willen we nakomen. Dus we blijven op koers!" Ze zijn raadsleden van de grootste partij binnen de gemeenteraad (9 van de 19 zetels), wat politiek gezien aanzienlijk gewicht in de schaal legt binnen de gemeenteraad. "De zetels zijn voor ons niet bepalend. We staan voor onze doelstellingen en doen wat we moeten doen. We volgen het verkiezingsprogramma, staan met onze voeten in de klei en verankerd in de maatschappij" aldus Robert Bosch. Robin Hafkamp voegt daaraan toe: "Ik heb het bij de inauguratie destijds al gezegd; politiek is geen spel. Ik ben een observator, sta voor betrouwbaarheid en wil onze plannen voortzetten."

Geostick Uithoorn



Vanaf het ontwerp van alle gebouw gebonden installaties tot aan de uitvoering is Batenburg Installatietechniek betrokken. Geostick heeft een nieuw pand gebouwd met BREEAM-Outstanding, 5-sterren. Hier hebben we onder andere gebruik gemaakt van duurzame verlichtingsinstallaties en klimaatinstallaties.

batenburg installatietechniek | smarter focus. brighter tomorrow.

Engelenburgstraat 21 | 7391 AM Twello | 0571 27 90 00 | info.twello@batenburg.nl | www.batenburg.nl

Tussen scherm en school



De laatste vrijdag vóór de voorjaarsvakantie hielden we na schooltijd een 'onlineborrel'. Niet dat we, in de tijd dat we nog met z'n allen normaal naar school gingen (wanneer was dat ook alweer..?) een vrijmibo hadden, hoor. Maar je kon elkaar in elk geval face to face een prettig weekend of een fijne vakantie wensen. En dat zijn dingen die je gaat missen. Een snel in het leven geroepen 'welzijnscommissie' had bedacht dat het best leuk zou kunnen zijn om vanaf je eigen werkplek, maar toch samen, de voorjaarsvakantie in te luiden. Op school stond voor iedereen een pakketje klaar met daarin een zowel non- als alcoholisch drankje en een aantal keurig verpakte borrelhapjes. Degene die z'n tasje zélf vanaf school mee kon nemen, deed dat. Voor de anderen werd het thuisbezorgd. En daar zaten we dan. Met heel veel collega's voor een beeldscherm. En hoewel het niet te vergelijken is met een fysieke bijeenkomst, was het gewoon érg gezellig! Zijn er dan voordelen aan een onlinevrijmibo? Jawel! Ervan uitgaande dat iedereen vanaf 'thuis' meedoet, is een drankje geen probleem. Je hoeft het verkeer niet meer in. Verder kan iedereen meedoen, ook degenen die niet op de vrijdag werken. Wel zo leuk. Niemand ziet in welk tempo jij je borrelnootjes naar binnen werkt (even de camera uit op zo'n moment) of hoort welke geluiden je daarbij maakt (microfoon uit!). Na een vrolijke en licht chaotische start gingen we in groepjes uiteen (ja, ook dat kan online) om een spel te spelen. De resultaten werden gefilmd en gedeeld. De afsluiting was weer gezamenlijk. Erg leuk initiatief om toch een beetje dat saamhorigheidsgevoel te behouden. En zoals het bij een gezellig feestje hoort, liep het ook hier uit. En waren er 'blijven-hangers'. Was het allemaal zo leuk dan, die afgelopen weken? Nee. In de media kwam, heel terecht, steeds meer aandacht voor het perspectief vanuit de leerlingen. En het ging nu even niet over de léérachterstanden, maar over het welbevinden van deze groep. Lééfachterstand, zeg maar. De rek lijkt er een beetje uit te zijn. Ook zij missen elkaar en het échte contact met klasgenoten. Het woord 'depressie' kwam geregeld voorbij. De druk om de scholen voor voortgezet onderwijs weer te openen werd dan ook steeds groter. Moeten we dan die scholen, mét alle nog aanwezige risico's, maar weer openen, alleen om onze leerlingen hun sociale leven weer terug te geven? Nou, misschien wel... Vanuit het perspectief van de gemiddelde leerling is school toch vooral een sociaal samenzijn, af en toe, al dan niet hinderlijk, onderbroken door iets wat we een les noemen. We kunnen ons docentperspectief misschien iets aanpassen. Dus: we gaan open om de lééfachterstand van onze leerlingen weer weg te werken en ze vooral bij elkáár te brengen. En alles wat ze tussendoor tijdens die onderbrekingen, genaamd lessen, opsteken, is meegenomen! Maareh... écht leven met nog steeds die anderhalve meter, gesplitste klassen vanwege de groepsgrootte, aangepaste pauzes, vaste looproutes...? Niet zo gek dat we nog niet metéén op maandag 1 maart volledig opengingen. Dat krijg je wanneer de laatste persco in de vakantie plaatsvindt. Want je moet het als school maar weer regelen. Tijdens deze vakantie was ik aan zee. Fietsend door de duinen zag ik zo'n verkeersbord waarmee een naderend wildrooster wordt aangekondigd. Een rode driehoek met een uitroepteken en het woord 'WILDROOSTER' eronder. Ik maakte er een foto van en stuurde hem naar onze roostermaakster. Ze begreep meteen wat ik bedoelde en kon er goed om lachen.
Lieve leerlingen, wij willen jullie natuurlijk óók weer graag állemaal op school zien. Maar, net als met het vaccineren, gaat dat soms niet zo snel als we zouden willen. Op het moment dat ik dit schrijf, staan ons nog minimaal twee online lesdagen te wachten. Maar op het moment dat jullie dit (kunnen) lezen, is het misschien gelukt! Met een niet al te wild rooster. Het wordt weer beter. En leuker. Tot die tijd leven én zweven we nog wat rond. Tussen scherm en school

Bert Jansen
Docent VC Twello

www.veluwscollege.nl/twello

Veluws College Twello

DRABOR

Drabor Terwolde B.V. is een modern bedrijf, gespecialiseerd in het leveren van ijzerdraad op maat.

Wij zoeken op korte termijn een

Technisch Productiemedewerker

De werkzaamheden bestaan uit het machinaal verwerken van ijzerdraad.
Wij verwachten van de nieuwe werknemer, dat deze zelfstandig (na inwerkperiode) in teamverband kan werken.

Aantal uren per week 38,25,
ma-do 7:30-16:30 en vr 7:30.-13:00
Werkzaamheden kunnen zowel in onze vestiging in Terwolde als in Vaassen plaatsvinden (met eigen vervoer)
Drabor hanteert de CAO klein metaal.

Drabor Terwolde B.V.
Bandijk 56
7396 ZG Terwolde
Postbus 8
7396 NC Terwolde

Uw sollicitatie en CV kunt u sturen naar:

Tel. (0571) 29 16 87
Contactpersoon:
J. Hamoen
info@drabor.nl
www.drabor.nl

Voorsternieuws Print&more

Printen en kopiëren, maar ook om o.a. drukwerk te laten ontwerpen en drukken, om boeken, liturgieën, posters te laten maken en om geboorte-, trouw-, en jubileumkaarten uit te zoeken.

Dé huis-aan-huis- krant van de gemeente Voorst e.o. en de praktische drukwerkwinkel dichtbij huis onder één dak in Twello

Stationsstraat 17, Twello | www.printandmore.nu | (0571) 27 61 91





Maak van uw hoogseizoen een topseizoen!

Huur ons EU-personeel in vanaf €19,00 per uur

UNN zorgt voor:
- Werving en contracten
- Administratie en uitbetaling
- Huisvesting in de regio
- Vervoer naar het werk

Meer weten? Neem dan snel contact op.

Tim Schreurs
Bel 06 - 202 832 63 of mail
naar eu@unnpersoneel.nl



038 - 20 20 166 | www.unnpersoneel.nl

Accountants, adviseurs en administrateurs

BW&S Betrouwbaar Betrokken

Dorpsstraat 17 | 7391 DC Twello | 0571 746020
info@bw-s.org | www.bw-s.org

Van Essen Ongediertebestrijding
Ongediertebestrijding in Apeldoorn en wijde omgeving. Voor uw woning of bedrijf.

Freek van Essen
Ruim 25 jaar ervaring!

Boktor, Ratten, Bedwants, Houtworm, Vliegen, Marterwering, Mieren, Wespen, Muizen, Zilvervisjes

Effectief tegen ongedierte, bekend, betrouwbaar, betaalbaar!

Bel **0578 - 628300** of bezoek onze website:
of **055 - 3561645** **www.ongediertebestrijdingvanessen.nl**
Griftsemolenweg 24 8171 NS VAASSEN

Kees Bouwmeester B.V.
Groothandel in bouwmaterialen en staal
Vaassen Tel. 0578 - 572797
www.KBouwmeester.nl

Voorraadhouder van:
- Kalkzandstenen en -blokken
- Gevelstenen
- Div. soorten cement
- Isolatie - vloer - spouw - dak
- Golfplaat ABC vrij
- Lichtplaat voor golf- en damwandplaat
- Damwand profiel platen (1e en 2e keus)
- Dakpan profiel platen (1e en 2e keus)
- Panelen in diverse diktes en kleuren
- Bevestigings materialen
- Hoek- nok- en windveren uit eigen produktie
- Diverse soorten houten plaatmateriaal
- Osb plaat
- Underlayment plaat
- Panlatten
- Steigerplanken
- Diverse soorten bouwstaal matten
- Bouwstaal staven
- Draadstaal matten (Onbehandeld en gegalvaniseerd)
- Diverse soorten Balkstaal HEA - IPE - UNP
- Stripstaal
- Buis- en kokerprofiel
- Plaatstaal 1/2/3/4 mm. dikte, etc.
- Big bags en zakgoed van:
- metsel (vloer)zand
- hoogzand
- zand / grind
- grind
- Tegel lijmen
- Voegmiddelen
- Diverse soorten tuinhout

Diverse bewerkingen:
- Zaag straat / boren / lassen
- Knip- en zetbank tot 3,05 meter
- Constructie werkzaamheden

Industrieterrein Eekterveld | Runnenbergweg 4 | 8171 MC Vaassen
Tel: 0578 572797 | Fax: 0578 572704 | Mob: 06 54294866 | E-mail: KBouwmeester@zonnet.nl

WEERFOTO.NL

ARCTISCHE LUCHT

Arctische lucht is afkomstig uit de poolstreken. Wind uit die richting levert koud weer op. Lucht afkomstig uit de poolstreken, het gebied van de Noordelijke IJszee, Groenland en het noorden van Scandinavië wordt arctische lucht genoemd. In de vaak met sneeuw en ijs bedekte gebieden in het noorden is het koud. Als de wind uit die richting waait, levert dat natuurlijk koud weer op. Al is de lucht onderweg wel minder koud geworden.



Maritiem arctische lucht

Wanneer de route over het zeegebied tussen IJsland en Scandinavië loopt en een lange weg over zee aflegt, warmt de lucht onderweg op en neemt het vocht op. Weerkundigen noemen dat maritiem arctische lucht. Het binnenvallen van die lucht gaat vaak met een stormachtige noordwestenwind, waarbij de temperatuur fors kan dalen. Vooral op grote hoogte is de lucht meestal zeer koud. Dit is vooral goed te merken in berggebieden, waar het snel kouder wordt met de hoogte. De harde wind maakt het vooral daar soms bitter koud.
Na wat zachtere dagen met veel zon krijgen we vanaf donderdag weer te maken met koudere nachten met vorst en overdag temperaturen rond de 6 graden.
Donderdag een meest bewolkte dag met een temperatuur van 7 graden.
Vrijdag zien we de zon weer goed terug met kans in de middag op een winterse bui.
De temperatuur komt uit op 6 graden.
Zaterdagochtend een graadje of 2 vorst met overdag de zon in de hoofdrol bij 6 graden.
Zondagochtend ook 2 graden vorst met overdag veel zon en een maximum temperatuur van 7 graden.

Mark Wolvenne, Twello

BERNARD HOOGESLAG VERLAAT NA JAREN BESTUUR SET

TWELLO.- Echt jaren vol enthousiasme vanaf de oprichting van Sportief Evenwicht Twello (SET) was Bernard Hoogeslag bestuurslid. Een unieke vereniging waar sporten voor mensen met een beperking mogelijk is.



Een geweldig initiatief destijds, het is nog steeds een bloeiende vereniging met een verscheidenheid aan sportaanbod. Bernard had al een tijdje terug aangegeven dat het goed was om uit te gaan kijken naar een nieuwe secretaris om zijn taken over te kunnen dragen. Die is gevonden in de persoon van Tonny de Frens en heeft sinds kort de taken van Bernard over genomen. In januari 2020 kwam hij voor het eerst in aanraking met SET toen hij als vrijwilliger bij het wandelen is begonnen. Hij heeft enige bestuurservaring en heeft zin in de nieuwe functie.

VOLOP SPORT- EN BEWEEGPLEZIER TIJDENS DE SPORTINSTUIF!

TWELLO.- De buurtsportcoach van Voorst Actief on Tour heeft tijdens de voorjaarsvakantie twee sportinstuiven georganiseerd voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 4 t/m 17 jaar. De deelnemers aan de sportinstuiven konden meedoen met verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten. Vanwege de coronamaatregelen vonden de sportinstuiven buiten plaats op het voetbalveld van SV Voorwaarts Twello.



Sportinstuif 4-12 jaar

Op dinsdag 23 februari jl. hebben 168 kinderen met veel enthousiasme meegedaan met de sportinstuif. Verdeeld over twee tijdsblokken konden de kinderen zich uitleven met allerlei leuke sport- en beweegactiviteiten, zoals: lasergamen, bubbelvoetbal, skateboarden en andere leuke activiteiten.

13+ Sportinstuif

Dit jaar is voor het eerst speciaal voor de jongeren een sportinstuif georganiseerd. De jongeren hebben zich tijdens de sportinstuif kunnen uitleven met een potje bubbelvoetbal, archery tag, kickboksen en kanjam.

Beide sportinstuiven waren een succes! Vanaf maandag 1 maart gaat team Voorst Actief on Tour weer op pad met de beweegbus, om in de diverse dorpskernen van de gemeente Voorst naschoolse sport- en beweegactiviteiten aan te bieden. Wij hopen jullie dan allemaal weer te zien!

Kijk voor meer informatie over de activiteiten van Voorst Actief on Tour op: www.voorstactief.nl.

KLASS, als het niet lukt om het helemaal zelf te regelen

Inwoners met een licht verstandelijke beperking (LVB) of mensen met een vorm van autisme (ASS) kunnen ondersteuning krijgen bij het alledaagse leven. De ondersteuning komt vanuit een vast aanspreekpunt. Deze werkt op dezelfde manier zoals een mentor van de middelbare school: hij/zij spreekt de inwoner regelmatig, stimuleert hem/haar en kan bijsturen als het (even) niet lukt.

Klass

De ondersteuning komt vanuit het project KLASS. Dit project is mogelijk gemaakt met financiering van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Projectleider Freek Weers: "Uit, onder andere, de analyse van 'Voorst onder de Loep' blijkt dat er een groep inwoners in onze gemeente is die, ondanks een aantal beperkingen die samenhangen met het hebben van een LVB of een vorm van autisme, zich redelijk redt in het dagelijks leven. Totdat er iets misgaat. En dat kan iets groots zijn, zoals het verliezen van de baan. Maar ook iets kleins zoals de geliefde kat die ziek wordt. Dan blijken deze inwoners extra kwetsbaar. En kan het zomaar zijn dat iemand in korte periode een schuld opbouwt. Of somber wordt, de diëtist niet meer bezoekt en misschien wel diabetes type twee ontwikkelt. Pas dan komen deze mensen bij de gemeente, of in de zorg, in beeld. Terwijl met laagdrempelige ondersteuning en een vinger aan de pols het ontstaan van de problemen misschien voorkomen had kunnen worden."

Warm netwerk

Joke Snellink, een van de ondersteuners binnen het project: "In mijn werk als WMO-consulent komen dit soort situaties voor". Een voorbeeld geven uit de praktijk is lastig vanwege de privacy van clienten. Daarom geeft Joke een fictieve casus , gebaseerd op haar ervaringen uit de praktijk. "Wat goed mogelijk is, is dat een alleenstaande moeder met een licht verstandelijke beperking baat heeft bij KLASS. Deze vrouw heeft bijvoorbeeld een leerwerkplek in het ziekenhuis. Ze komt net rond van het geld dat ze verdient. Ze heeft buren die haar veel helpen. Met de zorg voor haar dochter, maar ook bijvoorbeeld met het invullen van de formulieren voor de huurtoeslag. En ze heeft het getroffen met een goede werkbegeleider in het ziekenhuis. Die denkt ook met haar mee over de opvoeding van haar dochter en helpt haar bij lastige situaties met collega's."
Op het eerste gezicht lijkt dit een redelijk stabiele situatie. Joke: "Deze vrouw redt zich nu goed. Maar tegelijkertijd zijn er zorgen over haar netwerk. Met haar ouders heeft ze geen contact, er zijn geen broers of zussen. Wat als de buren wegvallen? De wasmachine kapot gaat? Of haar werkbegeleider een andere baan krijgt? Dan mist ze hulp. En misschien nog wel belangrijker: de vaardigheden om met de nieuwe situatie om te gaan."
De kans bestaat dat er dan problemen ontstaan. Joke: "Het kan zijn dat de combinatie van opvoeding en werken te veel wordt voor deze vrouw als bijvoorbeeld haar buren wegvallen. Misschien stopt ze met haar werk, terwijl de structuur daarvan en de begeleiding daar haar juist goed doen. Of de kapotte wasmachine wordt met een lening vervangen door een nieuwe. Dat kan dan het begin zijn van een schuld die langzaam oploopt."
Freek: "Terwijl dat waarschijnlijk niet nodig is, als ze tijdig ondersteuning krijgt en haar netwerk groter wordt. Hierin kan Klass een rol vervullen."

KLASS als netwerk

KLASS is er voor inwoners met een LVB of een vorm van autime, en dat is vaak niet eens gediagnosticeerd. Gedurende maximaal twee jaar worden zij gekoppeld aan een KLASS-medewerker die als een soort bijrijder op zijn of haar levenspad fungeert. Joke: "We bouwen een vertrouwensband op met de inwoner, door op met elkaar afgesproken momenten met elkaar te praten. En als de inwoner ons nodig heeft, zijn we er. We helpen de vragen of gedachten van de inwoner helder te krijgen, soms spiegelen we. We wijzen iemand op de consequenties van zijn keuze. En als iemand specifieke hulp nodig heeft, weten wij de weg, en verwijzen we door. Zo proberen we inwoners te helpen meer grip op hun leven te krijgen."

Meer weten over KLASS? Bent u of kent u iemand die mogelijk ondersteuning van KLASS kan gebruiken, of die we kunnen helpen met ondersteuning van KLASS? Neem dan contact op met één van de KlASS-medewerkers.
Zij zijn te bereiken op klass@mnvoorst.nl of neem rechtstreeks contact op met de frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst: 0571-74 51 11.

Maatschappelijk Netwerk Voorst

PUNTJES

GEZOCHT: Medewerker kwekerij. Ben jij rond de 18 jaar oud en heb jij zin en tijd om ons door de week te komen helpen op de boomkwekerij? Bel of App 06-52251581. Of kom eens langs. Boomkwekerij De Winter Terwoldseweg 10 Twello.

Last van mollen? Laat ze vangen! E.L. de Weerd. 06-13456651

Gevraagd: oud ijzer, accu's, metalen en witgoed. **Wij komen het bij u halen.** Eventueel tegen kleine vergoeding. Tel 06-14101933

Bert Peters Bouw- en Timmerbedrijf. Alle bouwwerkzaamheden. Timmerwerkplaats, kozijnreparaties e.d. **Ook Tuinhuizen en schuren.** 06-23592164/0575-502635 www.bertpetersbouw.nl

Hondentrimsalon Miranda: Bel voor afspraak (0571) 26 24 12 / 06 52 02 45 53 Wilp.

Edelsmederij Jansen Voor al uw handgemaakte sieraden, tevens reparaties aan juwelen en groot zilverwerk. **www.edelsmederijjansen.nl** 06-51607885 Twello.

Tuinhulp biedt zich aan: (0571) 27 46 21

DE SCHILDER biedt zich aan voor al uw buiten en binnen schilderwerk tevens glasvezel renovlies behangen Tegen betaalbare prijs bel voor een vrijblijvende offerte 0686338107

Koemest gemengd met bladcompost in bigbags ± 1000 liter. Goed voor groentetuin of border. Tel. (0571) 27 44 66

Het bestraten van tuin, terras, oprit, terrein en tuinaanleg. Levering van alle materialen. **Sinds 1966: Klomp Tel.: 06-54973731**

Te Koop: oude koemest voor sier en moestuin (fijngemalen) info: 06-45698974 na 17 uur.

ENL belastingservice voor uw belastingaangifte **06 2309 6245 Evert Nagel**

TE HUUR GEVRAAGD IN TWELLO WOONRUIMTE VOOR SENIOREN ECHTPAAR (TIPGELD 250 EURO) venema1anne@gmail.com OF 0650688647

Beukenhaag, bosplantsoen, meidoorn enz. (fruit) bomen, sierheesters, liguster **www.kwekerijhetveld.nl Veldw 50, Klarenbeek 0651554827/0612734971**

Te koop: kippenmestkorrels zak 25kg (voor 150M² gazon, borders en moestuin) €9,- 3 zakken €25,- **v.d. Wetering, Eperweg 55 in Oene. Tel 0578-623976**

"De Holthoeve" voor frezen spitfrezen of graafwerk in uw tuin **H. Streppel Wilp acht. 06-25107061**

Te huur gevraagd: Grote schuur voor campers; caravans; vouwwagens en auto's. **E.J. Hertgers tel: 06-24778923**

VAN HEES VERSMARKT

Witlof heel kilo 1.59

Zoete pitloze druiven kilo 2.49

IJsbergsla 0.79

Olijven diverse smaken 25% korting

Grote mango Ready to eat 1.49

Conference handperen 1 ½ kilo 1.99

Duistervoordseweg 7 7391 CA Twello tel: 0571-271797
mail: info@vanheesversmarkt.nl
www.vanheesversmarkt.nl

PUNTJES

Showroom/werkplaats
Rijksstraatweg 47
7391 MH Twello
www.matterij.nl
info@matterij.nl
Tel: 0571-272334

De Matterij Meubelstoffering



* Klassiek en modern
* Caravan bekleding
* Kussens maken
* Reparaties/vullingen
* Biezen en webbing

Als gevolg van de huidige corona maatregelen is onze showroom gesloten. Afspraken en offertes kunnen telefonisch en via de mail gemaakt worden.

VOORST
Bezoek Voorst
Inspiratie voor je dagje weg in eigen omgeving!
bezoekvoorst.nl
SCAN MIJ

Boonzaayer
STRAAL & SPUITBEDRIJF BV
Glasparelstralen
Gritstralen
Schoopperen
Spuitwerk van bedrijfsvoertuigen
Spuitwerk van industriële objecten



Apeldoorn - Holland Tel. +31(0)55 - 3660728 www.boonzaayer.com

Naaimachines
koopt u bij de vakhandel
Ook voor gebruikte machines
Reparatie van alle merken
Fa. Berends
Veilingstraat 51
Twello • Tel. (0571) 27 17 29
Mobiel 06 28 44 98 25
06 38 62 01 29

Flierman Wilp
handel - verhuur - reparatie
NU OOK TE HUUR EEN WEILAND ROL
KIJK VOOR HET GEHELE VERHUUR AANBOD OP
WWW.FLIERMAN-WILP.NL/VERHUUR
TEL. 06-20753870 WWW.FLIERMAN-WILP.NL

Op zoek naar leerbegeleiding?
- Rekenen of spelling groep 4/5
- Begrijpend lezen
- Motivatie verhogen
- Leren leren

in Twello!

Leertraining
T 06 50803180 E leertraining@gmail.com W www.leertraining.nl

3 maaltijden voor €10,-



Gotink Maaltijden
Bel 0570 626 606
Mail info@gotink.nl
gotink.nl/aanmelden
introductie korting koelvers pakket

BOUWMEESTER
metaalrecycling
www.kbschroot.nl Vaassen



Inkoop van ijzer, metalen en accu's
70-tons weegbrug
Runnenbergweg 7 Vaassen T: 06 - 136 94 873 E: info@kbschroot.nl

Kalender On tour Maart
Jongd aan zet
gratis sport- en beweegactiviteiten
Tom Spijker Beweegcoördinator Mobiel: 06-48031070 Email: tom@voorstactief.nl
Ismar Maglajlic Buurtsportcoach Mobiel: 06-15191179 Email: ismar@voorstactief.nl

PLAATS	DAG	DATUM	TIJD	LOCATIE
Terwolde	Maandag	1 en 15	14:15 uur tot 15:15 uur	Schoolplein De Bongerd
Wilp	Maandag	8 en 22	14:30 uur tot 15:30 uur	Schoolplein De Hagewinde
Klarenbeek	Dinsdag	2 en 16	15:00 uur tot 16:00 uur	Schoolplein De Kopermolen
Nijbroek	Dinsdag	9 en 23	15:00 uur tot 16:00 uur	Schoolplein Ten Holtens Erve
De Vecht	Woensdag	3 en 17	14:15 uur tot 15:15 uur	Schoolplein Antonius
Teuge	Woensdag	10 en 24	12:30 uur tot 13:30 uur	Schoolplein De Zaaier
Twello	Donderdag	4 en 18	14:45 uur tot 15:45 uur	Schoolplein Martiusschool Twello
Twello	Donderdag	4	15:00 uur tot 16:00 uur	Speelveld Stinzenlaan
Twello	Donderdag	11	15:00 uur tot 16:00 uur	Speelveld Rubensstraat
Twello	Donderdag	18	15:00 uur tot 16:00 uur	Plein Klein Twello (vml Kleine Wereld)
Voorst	Donderdag	11 en 18	14:45 uur tot 15:45 uur	Schoolplein De Wiekslag
Wilp Achterhoek	Vrijdag	5 en 19	14:15 uur tot 15:15 uur	Schoolplein Kindcentrum Wilp-Achterhoek
Bussloo	Vrijdag	12 en 26	14:00 uur tot 15:00 uur	Schoolplein Martinus Bussloo



screens, rolluiken, horren, windschermen, Velux

MARBO
Zonwering en overkappingen
Rijksstraatweg 47 Twello
Tel: 0571-270565
Email: info@marbozonwering.nl
Website: www.marbozonwering.nl

Ten gevolge van de huidige corona maatregelen is onze showroom gesloten. Afspraken en offertes zijn mogelijk via telefoon en mail.

BUITEN DE PADEN

Column over natuurzaken

Van Erik-Jan Beekman.

AFVAL BESTAAT NIET



Maart, het begin van de meteorologische lente. Nu de dagen weer langer worden en de sneeuwklokjes en de krokussen in de lentezon bloeien ziet de wereld er weer prachtig uit. Ik zag zelfs de knoppen van de hazelaar alweer voorzichtig uitlopen, ook een teken dat plantmateriaal uit de volle grond de komende tijd geplant moet worden.
De gazons en de weilanden zijn nog mooi groen, de sneeuw heeft er voor gezorgd dat het gras werd beschermd tegen de korte doch strenge vorstperiode.
Groen gras, als het donker is en glanst, dan is het Engels raaigras. Dit staat vooral in weilanden maar ook in sportvelden en gazons. Rookzwenkgras en struisgras, grassen die in gazons voorkomen, zijn lichter van kleur en hebben ook minder meststoffen nodig om te groeien.
Een groen grasveld, wie wil dat nou niet? Afgelopen week zag ik de bekende journalist en programmamaker Teun van de Keuken aan tafel zitten bij een van de praatprogramma's. Hij vertelde over zijn nieuwe serie op de NPO die over de afvalverwerking in ons land.
Mijn interesse was meteen gewekt toen hij de vergelijking trok met een speelfilm over Italiaanse maffia. Hij vroeg of men wist waar de maffia geld mee verdiende. Inderdaad, met afval.
Het programma, dat de Vuilnisman heet, is nu elke zondagavond op tv en laat een (ontluisterend) beeld zien over hoe de afvalverwerking in ons land geregeld is.
We zitten nu in een enorme gezondheidscrisis die versterkt wordt door privatisering en marktwerking in de zorg. De IC-capaciteit is de afgelopen jaren gehalveerd, om maar een voorbeeld te noemen. Sinds de jaren negentig zijn veel overheidstaken geprivatiseerd.
En de organisaties waarvan de overheid nog aandeelhouder is zijn commercieel gaan werken. Een bekend voorbeeld is Staatbosbeheer. De enorme bomenkap van de laatste jaren is niemand ontgaan. In televisieprogramma's wordt dat dan goed gepraat door een boswachter die vertelt dat dit heel goed is voor o.a. de zandhagedis. De werkelijkheid is dat niet alleen Staatbosbeheer maar ook Natuurmonumenten deze bomen gewoon in de verbrandingsovens gooit.
Er worden niet alleen bomen verbrand, maar ook afval. Nederland heeft zelfs een overcapaciteit aan verbrandingsovens. En om al deze ovens te laten draaien worden er enorme hoeveelheden afval geïmporteerd, om hier te verbranden. Van dit afval blijft circa 20 procent over. Dit wordt dan ook weer verwerkt en gezeefd waarna het als bouwstof onder wegen belandt. Maar ja, blijkbaar worden er niet voldoende wegen aangelegd om al dit afval/bouwstof kwijt te kunnen. Dus hebben hele knappe koppen van o.a. Staatsbosbeheer bedacht om in natuurgebied "het Houtrak" bij het Westelijk havengebied in Amsterdam van dit afval een enorme berg te maken. En dit vervolgens af te dekken met een mooi groen tapijt van gras. De boswachter ter plaatse vertelde heel enthousiast aan Teun van de Keuken dat er behoefte was aan een berg en dat dit tevens nieuwe natuur was. Dus beste lezers, als erin de toekomst toeristen langs onze plaatselijke afvalberg rijden dan zullen ze vast denken dat hier blijkbaar behoefte was aan een berg en aan nieuwe natuur.



WEES LOYAAL, KOOP LOKAAL!



Door Rudi Hofman

ALLE REMMEN GAAN LOS IN SALONS VAN MARJOLEIN, MELANIE EN VIVIËNNE

GEMEENTE VOORST - Na het verwerken van een enorme en onophoudelijke stroom mailtjes, appjes, telefoontje en onlineboekingen kunnen kappers vandaag eindelijk weer aan de slag. Enkele dagen voor de heropening vertellen drie kapsters uit de gemeente Voorst over hun aanpak, gevoelens en hoe zij tegen de nog altijd onzekere situatie aankijken.
"Het is echt superleuk dat we weer mogen. Een tijdje hoorde je niet veel over de kappers en ineens was er het gerucht dat we toch weer open zouden kunnen. Dan moet dat nog wel daadwerkelijk gezegd worden en duidelijk zijn onder welke voorwaarden dit kan", zegt Marjolein de Waardt-Leerkes. Zij runt met Angelique Bruin de salon Sfeer Kappers aan de Duistervoordseweg in Twello.

Booming

Om de tijd zo goed mogelijk te benutten, zijn klanten bij Sfeer Kappers vanaf een uur of zeven 's ochtends tot acht uur 's avonds welkom. "Het is echt booming. We zijn met ons zessen, maar hebben niet zo'n heel grote salon waardoor we niet allemaal tegelijk kunnen gaan staan knippen."
Viviënne van Beusekom, eigenares van VIP Company aan de Rijksstraatweg in Teuge, zegt dat zij voorlopig geopend is van half acht tot half negen. Viviënne heeft zes mensen in dienst. VIP Company is een kapsalon, schoonheidssalon en nagelstudio ineen. Je kunt er bijvoorbeeld onder de zonnebank, een laser-ontharingsbehandeling ondergaan of een afspraak maken voor een zogeheten haarwerk (pruik, haarstuk of extensions).
Bij MB Hair Fashion aan Molenweg in Terwolde knippen eigenares Melanie Beekman en haar collega van acht tot acht. Net als Sfeer Kappers komen zij op verzoek bij klanten thuis. Meestal zijn dit ouderen die het nog niet aandurven naar de salon te komen of slecht ter been zijn. VIP Company doet slechts bij hoge uitzondering ("stel dat iemand een gebroken been heeft") aan thuisknippen. Viviënne: "We hebben een heel grote salon waar iedereen ruim kan zitten."

Verbouwd

Op 14 december hoorde de Teugse onderneemster dat ze haar salon



Viviënne



Marjolein

weer moest sluiten. Direct daarna is zij 'behang gaan scoren'. "Op het moment dat ik hoor dat ik niets kan doen, schiet ik in de stress. Uiteindelijk hebben we de hele zaak verbouwd. We moeten nu alleen nog de trap en plinten schilderen, maar zijn zeker op tijd klaar. Het team heeft me zo goed geholpen. Bijna alles hebben we zelf gedaan."
Het team van Sfeer Kappers heeft in de afgelopen lockdown eerst de salon grondig schoongemaakt en zich daarna op onlinetrainingen gestort. "We zijn een ambassadeurswinkel van Keune, al onze producten zijn van dit merk", zegt Marjolein. Zij legt uit wat de lockdown voor impact heeft gehad: "We hebben elf weken dicht gezeten en dat gaat je niet in de koude kleren zitten. En de steun die we in de eerste lockdown hebben gehad, die moeten we nu gaan terugbetalen. Dat is iets wat niet veel mensen weten."
Door alle gemiste inkomsten moeten Marjolein en compagnon Angelique hun wens van een groter pand op de lange baan schuiven. "We groeien uit ons jasje, maar zijn blij dat iedereen weer in de salon kan staan. Laten we eerst maar weer eens een nieuwe buffer opbouwen."
Melanie gaat in Terwolde ook weer vol goede moed en enthousiast aan de slag. "Gelukkig weten klanten ons weer massaal te vinden. Dit geeft aan dat we belangrijk zijn voor het welzijn van de mens." Toch is zij er niet gerust op. "Het is best spannend. Ik weet dat we verantwoord en veilig kunnen knippen, maar wat gebeurt er als de besmettingscijfers weer oplopen, gaat de overheid ons dan over drie weken weer sluiten?" Bij Viviënne en Marjolein leeft deze angst ook.

Beunende kappers

De kapsters steken hun ergernis over een aantal 'coronazaken' niet onder stoelen of banken. Zo gruwen zij van: topsporters en presentatoren die in een lockdown keurig geknipt voor de dag komen, kappers in loondienst die illegaal beunen tegen hoge tarieven én het uitblijven van berichten over besmettingen in supermarkten en in de politiek. Zij geloven er niets van dat het virus hier absent is.
"Ik vraag me af waarom wij überhaupt dicht zijn geweest?", zegt Viviënne. Op televisie hoorde ik dat het RIVM helemaal niet heeft gezegd dat wij dicht moesten. En als je dan die filmpjes ziet van al die mensen in het Vondelpark en je kijkt in de supermarkt, dan denk ik dat de regels niet kloppen. Wij hadden al die tijd gewoon veilig aan het werk gekund. Overheid, weten jullie wel wat jullie zoveel mensen aandoen?"

> "KAPSTERS ZIJN BANG VOOR EEN NIEUWE LOCKDOWN"



Melanie

Sinds vanmorgen kunnen Melanie, Marjolein en Viviënne zich weer vol overgave op hun passie storten. De drie breken wel graag nog een lans voor de horeca. Van hen mogen per direct alle terrassen open.

bezoekvoorst.nl

JUMBO SNELFILTERMALING OF KOFFIEPADS

2 verpakkingen à 36-56 stuks
of 250-500 gram

1+1 GRATIS*

EXTRA GOED KOOP



GLORIX, AIRWICK, WC EEND, WITTE REUS OF AMBI-PUR TOILETBLOKKEN

Alle soorten
2 verpakkingen

1+1 GRATIS*

EXTRA GOED KOOP



DIVERSE SOORTEN VLEES

Schaal met 2 stuks kipkrokant- of boerengehakt- schnitzels, kipburgers, saucijzen, grillburgers of boomstammetjes of schaal 1 stuk biologische tartaar

~~1,90~~ - ~~2,50~~

1.-

EXTRA GOED KOOP



MONTAIGNAN WIJNEN

Land van herkomst: Frankrijk
2 flessen à 750 ml

2 HALEN 1 BETALEN*

EXTRA GOED KOOP



Geen 18, geen alcohol

KIES & MIX FRUIT

Kanzi verpakt 1 kilo, mandarijnen net 1 kilo,
Zespri kiwi's verpakt 3 stuks, witte druiven 500 gram
of blauwe bessen bak 125 gram

3 VOOR 4.99

EXTRA GOED KOOP



ROBIJN KLEIN & KRACHTIG 40 WASBEURTEN, DRY WASH, CAPSULES OF WASVERZACHTER

2 verpakkingen

1+1 GRATIS*

EXTRA GOED KOOP



RUNDERGEHAKT OF BIOLOGISCH RUNDERGEHAKT

2 schalen rundergehakt à 500 gram of biologisch rundergehakt à 300 gram

~~6,38~~ - ~~7,38~~

2 VOOR 5.-

EXTRA GOED KOOP



RIBLAPPEN

Per 500 gram

~~5,45~~

3.99
Kiloprijs 7,98

EXTRA GOED KOOP



Geldig t/m di 23 maart 2021

ELKE DAG EURO'S GOEDKOPER

* *1+1 gratis: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.*
2 halen 1 betalen: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.

JUMBO

***Jumbo Binnendijk**, Twello, Michiel de Ruyterstraat 101*

voorstwijzer

Gemeentelijke informatie

Bussloo, De Vecht, Klarenbeek, Steenenkamer, Posterenk, Nijbroek, Terwolde, Teuge, Twello, Voorst, Wilp en Wilp-Achterhoek

gemeente voorst

gemeenteraad

Raadsvergadering 1 maart

Op maandag 1 maart (en doorlopend op dinsdag 2 maart) heeft de gemeenteraad digitaal vergaderd. De videotulen van deze vergadering kunt u in het raadsinformatiesysteem Politiek Portaal via https://voorst.raadsinformatie.nl terug kijken. Klik hiervoor in de kalender op de gewenste datum. Hier staan ook de besluiten die genomen zijn.
Vragen over Politiek Portaal? Bel gerust met de griffie: 0571-27 93 87.

Gemeenteraad start proces voor een nieuwe burgemeester

Burgemeester Penninx gaat met pensioen op 2 augustus 2021. Daarom plant een aantal raadsleden nu een selectieproces. Dat groepje raadsleden heet een 'vertrouwenscommissie in oprichting' en deze vertrouwenscommissie in oprichting is deze week energiek van start gegaan!

Voorbereiding profielschets

De vertrouwenscommissie in oprichting maakt met de commissaris van de Koning van de provincie Gelderland een planning. Op dit moment is de inschatting dat de gemeente Voorst voor de verkiezingen van maart 2022 een nieuwe burgemeester heeft. Om dat voor elkaar te krijgen, zal (net) voor de zomervakantie een profielschets moeten worden gepubliceerd waar mensen op kunnen solliciteren. We nemen voldoende tijd om een profielschets te maken, want de gemeenteraad hoort graag van de inwoners wat voor een burgemeester de inwoners willen hebben. En daarnaast wordt ook aan andere mensen, waar de nieuwe burgemeester mee gaat samenwerken, gevraagd wat zij denken over een nieuwe burgemeester.

Tijdelijke waarnemer

Burgemeester Penninx gaat per 2 augustus 2021 met pensioen, en we verwachten dat een nieuwe burgemeester pas begin 2022 aan de slag gaat. Daarom wijst de commissaris van de Koning voor de tussentijd een waarnemend burgemeester aan. De commissaris gaat hierover in gesprek met de vertrouwenscommissie in oprichting, maar de commissaris beslist.

Vervolg

De vertrouwenscommissie in oprichting denkt de komende tijd na over welke stappen op welk moment moeten worden gezet, en maakt dat steeds zoveel mogelijk openbaar. Later in het proces zal de vertrouwenscommissie geheime bijeenkomsten hebben, als ze bijvoorbeeld gaat praten met kandidaten. Datzelfde geldt ook als de raadsleden met de commissaris praten over een waarnemer. Dat is geheim omdat het over mensen gaat. Maar over alle stappen die worden gezet in het proces wil de vertrouwenscommissie graag zoveel mogelijk open zijn. Alle openbare informatie vindt u op: https://www.voorst.nl/gemeenteraad/nieuwe-burgemeester
Als er nieuwe informatie beschikbaar is, wordt dit toegevoegd.

U bent van harte uitgenodigd om te reageren als u vragen of opmerkingen heeft! Reageer naar raad@voorst.nl of bel de griffier, Bernadette Jansen 0571-27 92 17.

Hoe komt u in contact met de politiek in Voorst?

Om uw stem te laten horen kunt u de raadsleden benaderen, meepraten in de ronde-tafelgesprekken of een brief of e-mail sturen aan de raad: raad@voorst.nl of Postbus 9000, 7390 HA Twello. Twitter: @RaadVoorst.
In verband met de richtlijnen rond het coronavirus kunt u alleen telefonisch of per e-mail contact opnemen met de raadsleden en raadsfracties.

Vergaderingen

Momenteel vergadert de gemeenteraad afwisselend fysiek en digitaal, afhankelijk van de actuele situatie in relatie tot het coronavirus. Houd www.voorst.nl daarvoor in de gaten.
De Tijdelijke wet digitale beraadslaging en besluitvorming maakt digitaal vergaderen mogelijk. Via https://voorst.raadsinformatie.nl kunt u digitale vergaderingen live volgen (beeld + geluid). Hiervoor klikt u in de kalender op de vergadering van uw keuze. Daarna klikt u op de knop 'live'.

- maandag 15 maart 19.30 uur ronde-tafelgesprekken
- maandag 29 maart 19.30 uur raadsvergadering

Contact met de raadsfracties

U kunt rechtstreeks contact opnemen met de raadsfracties:
www.voorst.nl/bestuur-organisatie/gemeenteraad/samenstelling

- Robin Hafkamp, fractievoorzitter Gemeente Belangen, r.hafkamp@voorst.nl / 06-53 11 65 06
- Emiel de Weerd, fractievoorzitter VVD-Liberaal2000, e.deweerd@voorst.nl / 06 13 46 48 23
- Bert Visser, fractievoorzitter PvdA-GroenLinks, b.visser@voorst.nl/ 06-53 87 71 61
- Véronique Groothuis - Beijer, fractievoorzitter CDA, v.groothuis@voorst.nl / 06-15 49 44 90
- Paul Jonkman, fractievoorzitter D66, p.jonkman@voorst.nl / 0571-23 82 62
- Arend Jansen, fractievoorzitter Lijst Arend, a.jansen@voorst.nl / 06-50 66 66 01
- Margret Suelmann, fractievoorzitter Fractie Suelmann, m.suelmann@voorst.nl / 06-37 31 54 22

Scan de QR code met uw tablet of smartphone voor meer informatie over de raadsleden.

E-mail service raadsstukken

Wilt u zich aanmelden voor de e-mail service raadsstukken? Stuur een e-mail naar raad@voorst.nl . U ontvangt dan bij nieuwe agenda's van ronde-tafelgesprekken en raadsvergaderingen een e-mail met een directe link naar de vergaderstukken.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem gerust contact op met de raadsgriffier, Bernadette Jansen 0571-27 92 17 of de locogriffier, Dini Vriezekolk 0571-27 93 87.

Eénrichting looproute op de weekmarkt



Tijdens de vrijdagmarkt in Twello moeten bezoekers zich nog steeds aan de éénrichting looproute houden. Deze looprichting staat met bewegwijzering aangegeven. Op deze manier is het gemakkelijker om een veilige afstand van elkaar te houden.

Bezoek de markt alleen

Bezoek de markt zoveel mogelijk alleen, dus niet in gezelschap. Volg deze oproep in het belang van uw eigen gezondheid en die van uw medemens.

Veiligheidsmaatregelen

Verder gelden ook de volgende maatregelen op de markt:

- Het openbaar toilet is gesloten voor publiek.
- Eet en drink niet op het marktplein.
- Houd anderhalve meter afstand van elkaar en van onze marktlieden.
- Ga niet in groepjes bij elkaar staan.
- Voorkom drukte bij kramen
- Betaal bij voorkeur met pinpas/smartwatch/ of mobiele telefoon.
- Blijf thuis als u verkouden bent, koorts of griep heeft.
- Gebruik papieren zakdoekjes, en nies in uw elleboog.

Parkeren bij het gemeentehuis



Heeft u een afspraak gemaakt en komt u met de auto naar het gemeentehuis? Maak dan alleen gebruik van de parkeerruimte bij het gemeentehuis die voor bezoekers gereserveerd is. Deze parkeermogelijkheden staan met borden aangegeven:

- parkeerruimte dicht bij het gebouw aan de achterzijde,
- parkeerruimte aan de zijkant van het gebouw.

Als u Jupiter 2 in Twello invoert in uw navigatie, dan komt u vanzelf bij de parkeerruimte van het gemeentehuis uit. Het is niet toegestaan om uw auto bij aangrenzende bedrijven te parkeren.

voorstwijzer

Bekendmakingen

Week 09: 24-02-2021

De gemeente Voorst geeft dagelijks op overheid.nl alle officiële bekendmakingen/publicaties in elektronische vorm volledig weer. In de Voorstwijzer leest u als aanvullende service een weekoverzicht van de bekendmakingen/publicaties die wij al op overheid.nl hebben geplaatst.

Overzicht
Hieronder leest u het overzicht van de elektronische bekendmakingen/publicaties van maandag 22 februari 2021 tot en met vrijdag 26 februari 2021.

Adres/Locatie	Onderwerp	Status	Nummer
Algemene plaatselijke verordening			
Diverse wegen in de gemeente Voorst	Autosterrit 'The Creepy Edition'	Melding ontvangen	BW-2021-0005
Hoevenallee 2 in Terwolde	Ontheffing verbranden kap- en snoeihout	Ontheffing verleend 16/02/21	Z-21-01410_2021-11675
Bestemmingsplan (beeldkwaliteitsplan/exploitatieplan)			
IJsbaanweg 5 in Twello	Herontwikkeling naar woningbouw	Voornemen bestemmingsplan voor te bereiden	Z-18-01540_2021-12307
Troelstralaan, Abraham Kuyperstraat, Frans Halsstraat en Koningin Julianastraat in Twello	Woningbouw op de voormalige school- en de spoorlocaties	Ontwerp en besluit vormvrije m.e.r.-beoordeling	NL.IMRO.0285.171049-OW00
Omgevingsvergunning			
Dijkhofstraat 12B en 16 in Twello	Veranderen bouwwerken en verplaatsen woonfunctie	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0116
Ganzeboomsland oneven 15 t/m 21, Stobbenakker oneven 3 t/m 9, Stobbenakker oneven 13 t/m 19 en 43 t/m 49, Stobbenakker even 10 t/m 24	Realiseren diverse aanvullingen op eerder verleende vergunning	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0091
Grotenhuisweg 50A in Wilp	Tijdelijk plaatsen luxe kampeerpod voor een periode van 10 jaar	Proceduretermijn verlengd	SXO-2020-0876
Hessenlaan K4/F2 in Teuge	Bouwen woning	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0114
Lochemsestraat 16 in Terwolde	Kappen boom	Vergunning verleend	SXO-2021-0003
Molenallee 50 in Wilp	Kappen bomen	Vergunning verleend	SXO-2021-0008
Quabbenburgerweg 25 in Terwolde	Herbouwen bijgebouw	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0110
Rijksstraatweg 5 in Wilp	Intern verbouwen en verduurzamen monumentale woonboerderij	Proceduretermijn verlengd	SXO-2020-0828
Rijksstraatweg 86 in Voorst	Kappen boom	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0115
Stobbenakker in Twello	Bouwen appartementengebouw met 18 appartementen en een bergingsblok	Proceduretermijn verlengd	SXO-2020-0816
Twelloseweg 45 in Terwolde	Aanbrengen dakisolatie	Proceduretermijn verlengd	SXO-2020-0807
Zwarte Kolkstraat 61 in Wilp	Kappen wilgen	Aanvraag ontvangen	SXO-2021-0113
Sloopmelding			
Prinses Beatrixstraat 33 in Twello	Verwijderen asbesthoudende toepassingen uit woning	Melding ontvangen	SXO-2021-0107
Rijksstraatweg 185 in Twello	Afvoeren asbesthoudende golfplaten	Melding ontvangen	SXO-2021-0112
van Lith's erf 15 in Twello	Afvoeren asbesthoudend vloerluik	Melding ontvangen	SXO-2021-0120
Wet geluidhinder			
Frans Halsstraat en Koningin Julianastraat in Twello	Hogere grenswaarde Wet geluidhinder	Ontwerpbesluit	Z-21-02091_2021-12480

Meer informatie

Wilt u meer weten over een bekendmaking/publicatie? Kijk dan op overheid.nl en ga naar de pagina Bekendmakingen. Daar vindt u een zoekfunctie.

Gaat het om een besluit en bent u het niet eens met het besluit? In de tekst van de bekendmaking/publicatie staat of het mogelijk is om een inspraakreactie, zienswijze, bezwaarschrift of beroepschrift in te dienen. En zo ja, tijdens welke periode dit kan.

Ziet u de elektronische bekendmaking/publicatie niet op overheid.nl staan? Neem dan gerust contact op met de gemeente Voorst: 0571-27 99 11. Wij helpen u graag.

Berichten over uw buurt via overuwbuurt.overheid.nl

Snel en overzichtelijk alle ontwikkelingen in uw buurt volgen of de officiële bekendmakingen van de gemeente Voorst inzien? Dat is mogelijk op overheid.nl

LET OP: door een landelijke storing in de app 'Over uw buurt' komen niet alle berichten via deze app goed door. Daarom adviseren wij u om voorlopig geen gebruik te maken van de app 'Over uw buurt'.

Op overuwbuurt.overheid.nl kunt u zich aanmelden voor een e-mailservice. Met enkele stappen schrijft u zich in. U ontvangt dan dagelijks per e-mail een overzicht van besluiten en andere berichten die onder meer gemeenten, provincies en waterschappen via overheid.nl publiceren. U stelt het type bericht in en van welke organisatie u deze berichten wilt ontvangen. Daarbij is het ook mogelijk een afstand ten opzichte van uw adres aan te geven. U krijgt dan bericht over de actuele locatiegebonden bekendmakingen/publicaties binnen de door u aangegeven afstand.

WELSTAND

Burgemeester en wethouders van Voorst maken het volgende bekend:

Door de corona-uitbraak behandelen wij bouwplannen zoveel mogelijk digitaal.

De agenda (met daarin de lijst met te behandelen bouwplannen) maken wij op voorst.nl bekend.

Volgens artikel 12 van de Woningwet is deze vergadering openbaar. Door de corona-uitbraak kunt u daar helaas tijdelijk niet bij aanwezig zijn. Een telefonische toelichting geven mag natuurlijk wel.

Houd er als derde belanghebbende rekening mee dat een ingediend bouwplan al behandeld kan zijn in een welstandsvergadering.

Kwijtschelding voor gemeentebelasting?

Met een bijstandsuitkering, of ander minimuminkomen en weinig tot geen spaartegoeden, kunt u in aanmerking komen voor kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen. De aanslagen voor een aantal belastingen hoeft u dan niet te betalen. Kijk op www.tribuut.nl onder 'Kwijtschelding' voor meer informatie, en lees wat kunt doen om kwijtschelding aan te vragen. Vragen? Neem gerust contact op met Tribuut: 055-580 22 22 van maandag tot en met donderdag 08.30 tot 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur.

Bezoek het gemeentehuis alleen op afspraak

Maak eerst een afspraak online op voorst.nl
of telefonisch via 0571 - 27 99 11.

Veel producten kunt u online regelen op **voorst.nl**



Regel het online op voorst.nl

voorstwijzer

We helpen u graag, maak wel eerst online een afspraak

Onze openingstijden zijn anders en we werken alleen op afspraak



De openingstijden van het gemeentehuis zijn aangepast. We zijn alleen op afspraak geopend. Dit is nodig om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Online en telefonisch zijn we gewoon bereikbaar. Maak eerst online een afspraak op voorst.nl of telefonisch om langs te komen. Zonder afspraak naar het gemeentehuis gaan heeft geen zin. De medewerkers mogen u dan niet helpen.

Regel het online op voorst.nl

Veel producten kunt u online op voorst.nl regelen. Bijvoorbeeld een uittreksel Basisregistratie of uw verhuizing. Verloopt uw product binnen twee weken? Of is het absoluut noodzakelijk dat u in persoon langskomt om een product aan te vragen? Maak dan eerst online op voorst.nl of telefonisch een afspraak met ons. U kunt nu ook digitaal een afspraak maken voor de bouwbalie van de gemeente Voorst op voorst.nl.

Frontoffice CJG en MNVoorst

Ook de frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst (MNVoorst) en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in het Kulturhus is alleen op afspraak geopend. Bel eerst als u langs wilt komen. Zonder afspraak naar het Kulturhus gaan heeft geen zin, omdat de medewerkers u dan niet mogen helpen. De frontoffice is telefonisch gewoon bereikbaar.

Heeft u een vraag aan de gemeente? Regel het online op voorst.nl . Wilt u langskomen? Maak eerst een afspraak op voorst.nl of bel 0571-27 99 11.

Heeft u een vraag aan het MNV? Bel de frontoffice MNV: 0571-74 51 11

Heeft u een vraag aan het CJG? Bel de frontoffice CJG: 0571-74 51 50 ■

Geen stempas ontvangen?



De stempassen voor de Tweede Kamerverkiezingen, op 17 maart, zijn nu allemaal verstuurd. Heeft u toch geen stempas ontvangen, bent u uw pas kwijtgeraakt of is uw stempas beschadigd? Dan kunt u een vervangende stempas aanvragen.

De aanvraag

U kunt tot 12 maart 17.00 uur een vervangende stempas aanvragen. Dit kan op twee manieren: mondeling of schriftelijk.

Uw mondelinge aanvraag doet u door op het gemeentehuis langs te komen. Wij verzoeken u vriendelijk om hiervoor eerst, telefonisch of via voorst.nl , een afspraak te maken. Neem uw identiteitsbewijs mee.

Uw schriftelijke aanvraag doet u door het aanvraagformulier 'Verzoek om een vervangende stempas' op voorst.nl/verkiezingen in te vullen en op te sturen. Bij dit schriftelijke verzoek stuurt u een kopie van uw identiteitsbewijs mee. Zorg er voor dat wij uw aanvraag vóór 17.00 uur op 12 maart hebben ontvangen.

Contact

Heeft u vragen? Neem gerust contact op met publiekszaken van de gemeente Voorst via verkiezingen@voorst.nl of 0571 - 27 92 13. ■

VOORST GAAT VOOR DUURZAAM

Earth Hour 27 maart: één uur het licht uit voor de aarde



Op zaterdag 27 maart, tijdens Earth Hour 2021, gaat van 20:30 uur tot 21.30 uur overal ter wereld één uur het licht uit om aandacht te vragen voor de kwetsbare natuur op onze aarde. Miljoenen mensen, gemeenten en bedrijven, in meer dan 185 landen over de hele wereld, doen jaarlijks mee aan deze internationale campagne van het Wereld Natuur Fonds. Van het Opera House in Sydney tot de Martinitoren in Groningen.

Cruciaal jaar voor de natuur

Het jaar 2021 is een cruciaal jaar voor de natuur op aarde. Wereldleiders beslissen tijdens de Biodiversiteitsconferentie, dit najaar, over de mondiale aanpak tegen biodiversiteitsverlies, ontbossing en klimaatverandering. Doe mee met Earth Hour én teken de petitie Voice for the planet.. Alle stemmen van deze petitie worden op de Biodiversiteitsconferentie aangeboden. Op voicefortheplanet.org staat meer informatie.

Earth Hour LIVE

Tijdens Earth Hour organiseert WWF-Nederland van 20:15 tot 21:45 uur Earth Hour LIVE. Een livestream met muziek, interessante sprekers en inspirerende initiatieven voor de natuur. Om 20.30 uur, als het licht uitgaat, gaat de livestream op zwart. Earth Hour LIVE is dan verder als podcast te beluisteren.

Doe mee

Doe mee door met zijn allen het licht uit te doen én teken op voicefortheplanet.org de petitie. Bedrijven die het licht in het bedrijfspand uitdoen kunnen ook meedoen. Meer informatie: wwf.nl/kom-in-actie/earth-hour/toolkit ■

Bloemenrijke weilanden en akkerranden



Speciaal voor particuliere grondeigenaren in het buitengebied hebben wij deze winter gratis zaaigoed ter beschikking gesteld. Het zaaigoed bestond uit een meerjarig zadenmengsel, met 8 verschillende kruiden. In het mengsel zijn vooral bloemensoorten gekozen die goed zijn voor insecten.

Gratis zaaigoed verdeeld

In totaal hebben zo'n 70 inwoners zaaigoed aangevraagd. Alles bij elkaar betekent dat zaaigoed voor in totaal bijna 6 hectare aan oppervlak! Het zaaigoed is in de afgelopen weken verdeeld. Komend voorjaar kan er dus ingezaaid worden. Sommige inwoners hebben enthousiaste plannen. Zij gaan het zaaigoed langs wegbermen en klompenpaden inzaaien. Komende zomer plaatsen we foto's van de mooiste resultaten!

Genieten

Vorige week overhandigde wethouder Harjo Pinkster (coronaproof) het zaaigoed aan André Karper in Terwolde. André en zijn buurman Ruud Schimmel gaan het weiland met het ooievaarsnest, naast speeltuin De Driehoek, hiermee inzaaien. Komende zomer kan iedereen daar genieten van een bloemrijk wandelpad, vanaf de Twelloseweg naar de speeltuin.

Voordelen

Bloemen- en kruidenrijke graslanden zijn een bron van voedsel voor allerlei soorten vogels, zoogdieren en insecten. Meer verschillende dieren en plantensoorten in een gebied dragen bij aan de natuurlijke bestrijding van plagen, zoals de eikenprocessierupsplaag. Daarom stimuleren wij dat meer weilanden en akkerranden kruidenrijk worden. Als elk huishouden 2 m² van de tuin inzaait met bloemen, dan helpt dat al enorm! ■

Bezoek het gemeentehuis alleen op afspraak

Maak eerst een afspraak online op voorst.nl
of telefonisch via 0571 - 27 99 11.

Veel producten kunt u online regelen op **voorst.nl**



Regel het online op voorst.nl

▪ Postbus 9000 - 7390 HA Twello ▪ 0571 - 27 99 11 / 14 0571 ▪ www.voorst.nl ▪ gemeente@voorst.nl

Tijdelijke locatie 1:
Oudbouw Veluws College
Hietweideweg 20
7391 XX TWELLO
0571-27 99 11

Telefonisch bereikbaar op maandag tot en met donderdag 08.30-17.00 uur en op vrijdag 08.30-14.00 uur.

Burgerzaken is alleen op afspraak geopend voor het aanvragen en ophalen van paspoort, ID-kaart en rijbewijs en voor het aangifte doen van geboorte en overlijden.

Tijdelijke locatie 2:
Sociaal domein
Kulturhus
Jachtlustplein 11
7391 BW TWELLO
0571-74 51 11

Telefonisch bereikbaar op maandag tot en met vrijdag 08.30-12.30 uur.

www.twitter.com/gemeente_voorst
www.facebook.com/gemeentevoorst
WhatsApp: 06 - 21 65 44 44

WEG MET DIE KILO'S!

Ontspannen afslanken en spieren trainen met succes

Je bent weer van harte welkom

Maak direct een afspraak

Zij gingen je voor... met veel succes!





Hoe het werkt

1 keer per week kom je bij ons voor een behandeling van ongeveer **40 minuten.** We sluiten je aan op ons apparaat en jij ligt rustig onder een dekentje, terwijl ons apparaat middels **ultrasound vet weghaalt**. Tegelijkertijd worden door **elektrostimulatie je spieren getraind.** De behandeling is 100% veilig en de meeste mensen ervaren het als zeer aangenaam.

SIMPEL, SNEL, SLANK!



Al 6 jaar de succesformule voor afslanken



De Almeerse oprichter Karin Hut vertelt enthousiast hoe zij zelf in een klein kamertje, in Almere, begon. Inmiddels draaien er 6 apparaten, die dagelijks mensen slanker maken.

'Zelf was ik al jaren met mijn gewicht bezig. Dan weer zoveel kilo eraf die er vervolgens zo weer bij kwamen. Er was geen dieet of shake of ik had het geprobeerd, totdat ik 6 jaar geleden op dit apparaat stuitte. Ik was na 1 behandeling zichtbaar slanker en gedurende de reeks behandelingen vlogen de kilo's eraf. Ik besloot het apparaat te kopen en ontwikkelde een afslankformule waarbij we, naast de behandelingen met ons apparaat, ook voedingsadviezen geven. Mijn concept sloeg enorm aan. Het bedrijf werd een franchiseformule met inmiddels meer dan 45 vestigingen door het land.'

Inmiddels heeft Easyslim.nu duizenden klanten geholpen aan een slanker en strakker lijf. De klanten zijn zowel mannen als vrouwen die vaak al van alles gedaan hebben om af te vallen, maar zonder langdurig resultaat.

Bij Easyslim.nu is er geen sprake van het zogenaamde 'jojo-effect'. 'Dit komt doordat ons apparaat de spieren traint, waardoor de vetverbranding, ook in rust, stijgt. Ook wordt middels ultrasound vet uit de cel gehaald, dat op natuurlijke wijze het lichaam verlaat. Dit, in combinatie met een gezond voedingspatroon, geeft zeer snelle en blijvende resultaten. Het is heel mooi om te zien hoe blij we de mensen maken. Zij krijgen meer zelfvertrouwen, wat op alle fronten in hun leven doorwerkt. Mijn bedrijf verandert vele levens op een positieve manier. En juist dat is het succes, al 6 jaar lang', aldus Karin.

** Resultaten ter inzage in de studio*

Kennismakingsaanbieding

Intake incl. behandeling

van ~~€ 89,-~~ voor slechts € 49,-

Geldig t/m 31 maart 2021

6 redenen om voor Easyslim.nu te kiezen...

1) Verlies direct ca. 15 cm*
2) Vet definitief weg
3) Verstrakking van je huid
4) Spieropbouw
5) Gratis recepten & voedingsschema
6) ...en bovenal lekker & ontspannend

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Jouw Easyslim.nu vestiging

deventer@easyslim.nu | zutphen@easyslim.nu

Bel 06-22 78 23 44 of boek online via www.easyslim.nu

OMROEP GELDERLAND EN RTV OOST SLAAN DE HANDEN INEEN

HET DEBAT VAN HET OOSTEN



ARNHEM.- In het kader van de komende verkiezingen presenteren Omroep Gelderland en RTV Oost vol trots Het debat van het Oosten. Wat staat Oost-Nederland na de verkiezingen in Den Haag te wachten? Tijdens de live-uitzending op 11 maart worden de regionale kandidaten flink aan de tand gevoeld.

Het debat vindt plaats in het Huis der Provincie in Arnhem. Deelnemend zijn kandidaten, uit Gelderland en Overijssel, die voor hun partij op een verkiesbare plaats staan: Rob Jetten (D66), Eppo Bruins (ChristenUnie), Thom van Campen (VVD), Lisa Westerveld (GroenLinks), Nicole Temmink (SP), Pieter Omtzigt (CDA), Caroline van der Plas (BoerBurgerBeweging) en Charlotte Brand (PvdA).

De thema's

Tijdens het debat staan er vier thema's centraal, namelijk wonen, veiligheid, het stikstofprobleem en de vraag of we wel gehoord worden in Den Haag. Afgaande op het inwoneraantal van Gelderland en Overijssel zouden we na de verkiezingen minimaal 25 Kamerleden uit het Oosten moeten tellen.

Kortom: wat gaan we doen voor de belangen van de meer dan drie miljoen inwoners van onze provincies? Dat is de vraag die presenatoren Erik van der Pol (Omroep Gelderland) en Sarah de Geest (RTV Oost) beantwoord willen zien.

Heb je zelf een vraag met betrekking tot bovenstaande thema's die je tijdens dit debat graag beantwoord wilt krijgen? Ga dan naar www.gld.nl/debat en geef jouw vraag door.

Het debat van het Oosten is op donderdag 11 maart live te zien om 20.00 uur bij Omroep Gelderland en RTV Oost. Terugkijken kan ook via Uitzending Gemist.

N345 DICHT TUSSEN 29 MAART EN 30 APRIL

GROOT ONDERHOUD N345 TUSSEN SLUINERWEG EN VOORST

REGIO.- Provincie Gelderland voert tussen 29 maart en 30 april groot onderhoud uit aan de N345 tussen de Sluinerweg (de Kar) en Voorst. Tijdens het groot onderhoud reconstrueren we de weg in Gietelo en we voeren een aantal maatregelen uit om de verkeersveiligheid te verbeteren. De provincie maakt van Gietelo een buurtschap en verlaagt daar de snelheid naar 50 km/u. De werkzaamheden worden in fasen uitgevoerd. Doorgaand verkeer tussen Apeldoorn en Zutphen wordt tijdens de werkzaamheden omgeleid via de A1, N348 en N345. Fietsers worden lokaal omgeleid tijdens werkzaamheden aan het fietspad.

Reconstructie Gietelo

Op 29 maart start de provincie met de reconstructie van Gietelo. De provincie werkt dan aan de N345 tussen rotonde Zutphenseweg (N345) / Hoofdweg (N789) en Voorst. De werkzaamheden tussen rotonde N345 / Deventerweg en Voorst zijn op 1 april afgerond. De reconstructie van Gietelo en de weg richting de rotonde Zutphenseweg (N345) / Hoofdweg (N789) zijn op 30 april afgerond.

Sluinerweg (de Kar) – rotonde Zutphenseweg (N345) / Hoofdweg (N789)

Tussen 6 en 16 april werkt provincie Gelderland aan de N345 tussen de Sluinerweg en de rotonde Zutphenseweg (N345) / Hoofdweg (N789). Op 19 april start de provincie met het onderhoud aan de rotonde Zutphenseweg (N345) / Hoofdweg (N789). De werkzaamheden aan de rotonde duren tot 25 april. Tijdens de werkzaamheden is de rotonde afgesloten voor doorgaand verkeer. Verkeer vanuit Klarenbeek richting Apeldoorn volgt een tijdelijke weg naar de N345 en omgekeerd. Verkeer vanuit Apeldoorn richting Zutphen en omgekeerd gebruikt de omleidingsroute via de A1, N348 en N345.

Plan uw reis

Provincie Gelderland werkt samen met andere wegbeheerders aan een goed en veilig wegennet. Dit vergt regelmatig onderhoud en aanpassing. Deze werkzaamheden veroorzaken altijd hinder voor de weggebruiker. Deze hinder proberen we zoveel mogelijk te beperken. Weggebruikers kunnen helpen om de overlast en drukte te verminderen door hun weg goed te plannen, geen sluiproutes te gebruiken en aanwijzingen op borden én van verkeersregelaars op te volgen. Het wordt veiliger in het verkeer als alle deelnemers met hun volle aandacht bij de weg en andere weggebruikers zijn. Samen veilig van A naar Beter.

Meer informatie

Actuele informatie over deze werkzaamheden staat op www.gelderland.nl/N345-Sluinerweg-Zutphen. Op www.bereikbaargelderland.nl staat actuele informatie over afsluitingen en omleidingsroutes.

HOLY COW! GAAT TWELLO VERLATEN

TWELLO.- Komende maanden is er bij Holy Cow Twello aan het Marktplein een grote opheffingsuitverkoop gaande. 'Na vijf jaar gaan we Twello verlaten', aldus vestigingsmanager Lucienne. 'We hebben met plezier vijf jaar lang in het mooie dorp gezeten maar nu is het tijd om ons te focussen op onze winkels in Deventer.' Om meteen maar de geruchten uit de wereld te helpen, het ging zeker niet slecht in Twello en we zitten hier met veel plezier en voldoende aanloop. Momenteel hebben we de mogelijkheid om te kijken of we verder willen of niet. Zelf zien we meer mogelijkheden in Deventer gezien de veranderende markt en daarnaast heeft Corona ons het afgelopen jaar niet geholpen.

Lucienne: 'we hebben twee keer een lockdown meegemaakt in 2020 waarvan de laatste nu nog steeds gedeeltelijk gaande is. In onze branche waren dit twee belangrijke periodes, de momenten wanneer de voorjaarscollectie binnenkwam en de laatste rondom de belangrijkste cadeaumaand van het jaar. Dit heeft de keuze makkelijker gemaakt om te stoppen in Twello.'

De komende maanden houden ze aan het Marktplein een grote opheffingsuitverkoop waarbij alles meedoet, ook nieuwe aanwezige collecties. Er is een groot aanbod kleding, voor zowel dames als kids en natuurlijk een breed assortiment aan cadeaus en andere artikelen. 'tussentijds vullen we de winkel uiteraard aan met leuke items' aldus Lucienne.

Wanneer de einddatum zal zijn is nog onbekend. Vooralsnog kan alleen gewinkeld worden op afspraak. Dit kan door even langs de winkel te lopen of door online op www.holycowshop.nl een afspraak te maken.

Pro-Logopedie in Voorst



Marieke Leanza en Manon Arentsen

Vanaf 1 januari 2021 heeft Pro-Logopedie een dependance in basisschool De Wiekslag aan de Tijmstraat 4 te Voorst. Onze hoofdlocatie zit gevestigd in Eerbeek.
Wij zijn een allround logopediepraktijk. Wij verlenen hulp bij problemen op het gebied van stem, spraak, taal, lees- en spellingproblemen, gehoor, adem, slik en afwijkende mondgewoonten. Logopedie is voor alle leeftijden, van jong tot oud.
Mocht u logopedische klachten of vragen hebben, kunt u altijd contact opnemen voor een antwoord, intakegesprek en/of onderzoek.

U kunt ons bereiken op het telefoonnummer **06-41375895** en via de mail **praktijk@prologopedie.nl**. U kunt ook een kijkje nemen op onze website **www.prologopedie.nl**.'

Pro-Logopedie
www.prologopedie.nl Tel. 06 41 37 58 95

BEHANDELING NA COVID-19 BESMETTING



Vanaf 3 maart bent u weer van harte welkom bij de acupuncturist/herbalist. Acupunctuur is een complementaire geneeswijze die ingezet kan worden bij veel voorkomende klachten. Nu, een jaar na de eerste gevallen van Covid-19, zitten veel mensen met klachten ten gevolge van de Covid besmetting.

De media staat vol met de Covid klachten die de huidige periode met zich meebrengen.

- Slapeloosheid
- Angst
- Spijsverteringsproblemen
- Reuk-smaakverlies
- Hoofdpijn
- Kortademigheid

Dit zijn klachten die heel goed met acupunctuur en kruiden zijn te verhelpen/verlichten. Veel mensen weten inmiddels dat er bij acupunctuur met dunne naalden wordt gewerkt. Voor mensen met een prikangst is de inzet van kruiden zeker een goed alternatief. Een dergelijke behandeling met acupunctuur of met een kruidenformule bewijst wereldwijd goede resultaten.

Nu de lente weer is aangebroken en er gesport mag worden ontkomen velen niet aan de diverse blessures. Mocht u een blessure hebben dan kan acupunctuur u pijnverlichting geven en voor een spoedig herstel zorgen. Veel bekende sporters hebben al in de media laten zien dat zij baat hebben bij acupunctuur.

Binnen de Stedendriehoek zijn niet veel acupuncturisten te vinden. van der Burgh heeft zich tijdens de lock down met name verdiept in de Post Covid problematiek waardoor hij aan de slag kan met het verhelpen/verlichten van Post Covid klachten. Van der Burgh heeft naast een praktijkruimte in Vaassen nu ook een tweede plek in de praktijk van Dr Kuypers in Wilp. Hierdoor wordt de reistijd voor patiënten in de gemeente Voorst aanzienlijk gereduceerd. In de praktijk komen patiënten met vooral chronische klachten, pijnklachten en klachten die te maken hebben met het immuunsysteem. Daarbij komen nu de patiënten met Post Covid klachten.

Van der Burgh is sinds 2013 praktiserend acupuncturist en heeft afgelopen jaren vele bijscholingen gevolgd;

- Chemotherapie
- Endometriose
- IVF-begeleiding
- Schildklier problematiek

Nu acupunctuur weer mogelijk is wil van der Burgh hier graag een positieve bijdrage aan leveren. Praktijk van der Burgh acupunctuur biedt in de maand maart een eerste consult vrijblijvend aan, geheel Gratis.

Voor meer informatie kijk op www.vanderburghacupunctuur.nl of bel 055 2080019

Natuurlijk riet

De ideale dakbedekking,
door ons vakkundig aangebracht.

rietdekkersbedrijf
HARMSEN

Nieuwe Barteldweg 21
7391 CN Twello
T (0571) 27 09 39
M 06 - 15 47 45 93

Toe aan ècht **iets moois** in huis?
Laat u **verrassen** in **onze winkel** van 600 m²



Ook het adres voor reparatie of restauratie van uw klok!

MELENHORST
klokken & antiek

Rijksstraatweg 167, 7391 ML Twello
Tel. 0571-273951 | **MELENHORST.NL**

OVERMARS

STIHL



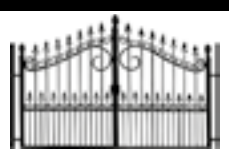
STIHL ACCU TUINGEREEDSCHAP
De grootste sortering

OVERMARS
MACHINES VOOR TUIN EN PARK
Weteringstraat 7 | 7391 TX Twello | tel. 0571 271 712
www.overmars-tuinenpark.nl

OVERMARS OVERMARS

Sierhekwerken en aanhangwagens







Ook voor carports
Twelloseweg 8 TERWOLDE
Tel. (0571) 27 31 59

www.hulleman-zn.nl

HULLEMAN



Diverse maten
Alles op voorraad

alzheimer nederland

1 op de 3 vrouwen krijgt dementie

stopdementie.nu

Scan de code en doneer gemakkelijk online!

INFO@PROFILEHAFKAMP.NL | 0571 271889

PROFILE Hafkamp
DE FIETSSPECIALIST

ONZE DEUREN ZIJN WEER GEOPEND!*

BEL OF MAIL ONS VOOR EEN AFSPRAAK!



Rijksoverheid

Op 17 maart is de Tweede Kamerverkiezing

Ook in deze coronatijd zorgen we ervoor dat iedereen kan stemmen. Want elke stem telt.

Uiterlijk op woensdag 3 maart ontvang je je stempas thuis. Met die stempas en een geldig identiteitsbewijs kun je op woensdag 17 maart je stem uitbrengen in een stemlokaal. In het stemlokaal gelden coronamaatregelen.

Doe vooraf de gezondheidscheck. Deze ontvang je bij je stempas.

Kijk op waarismijnstemlokaal.nl waar je kunt stemmen.

Vanwege het coronavirus zijn er dit jaar extra mogelijkheden om je stem uit te brengen:

- Zo gaat vooral voor risicogroepen in alle gemeenten een aantal stemlokalen al open op maandag 15 en dinsdag 16 maart.
- Kiezers van 70+ kunnen ook per brief stemmen. De briefstem kan per post worden verstuurd of worden afgegeven bij een gemeentelijk afgiftepunt. Kijk op de website van de gemeente waar de afgiftepunten zijn. 70+ en vragen over briefstemmen? Bel 0800-1351.
- Kun je niet zelf komen stemmen in het stemlokaal, bijvoorbeeld doordat je coronaklachten hebt? Dan kun je iemand machtigen om voor jou te stemmen. Kijk op de achterkant van je stempas hoe je dit doet.

Stempas kwijt of niet ontvangen?
Vraag zo snel mogelijk een nieuwe aan bij je gemeente. Dat kun je schriftelijk of mondeling doen voor vrijdag 12 maart 17:00 uur.

Kijk voor meer informatie op **elkestemtelt.nl** of op de website van je gemeente.

Elke stem telt

RABOBANK WERKT AAN COÖPERATIEF CONVENANT VOOR NEDERLAND

SAMEN EEN TOEKOMSTPLAN VOOR NEDERLAND CREËREN ÉN DE REGIO'S VERSTERKEN

REGIO.- Rabobank slaat samen met leden, klanten, medewerkers en verschillende stakeholders de handen ineen in de ontwikkeling van een Coöperatief Convenant voor Nederland. Met dit convenant werkt de bank aan een toekomstplan voor Nederland en het versterken van de verschillende regio's, zeker in en na de tijd van de coronacrisis. Het Coöperatief Convenant voor Nederland is een programma van de lokale banken van Rabobank in Nederland. De bank presenteert het convenant in de lente van 2021 aan het nieuwe kabinet.



Leidende rol

De coronacrisis leidt in alle lagen van de bevolking tot problemen. Als coöperatieve bank gelooft Rabobank sterk in de kracht van het samen doen. Wij geloven dat we als land sterker uit de crisis komen zolang saamhorigheid en solidariteit de boventoon blijven voeren. Rabobank is met haar leden én netwerkstructuur in de Nederlandse samenleving en economie, de partij om een leidende rol te nemen in het realiseren van een visie hierop. Daarom werken we toe naar het Coöperatief Convenant voor Nederland. Dit doen we samen met leden, klanten, medewerkers en beleidsbepalers uit het hele land. Een plan met input uit de 14 regio's van Rabobank, dat ervoor gaat zorgen dat we vooruit kunnen met de grote transformaties waar ons land voor staat: die van landbouw en voedselproductie, wonen, de energietransitie, financiële zelfstandigheid en sociale inclusie.

Opbrengst voor regio Midden Oost Nederland

Dit is hét moment om een impuls te geven aan de ambitie om onze leden te laten participeren in de richting van de bank. Op 24 februari gingen we virtueel in dialoog met ruim 200 stakeholders in kring Midden Oost Nederland. De andere lokale banken doen dit ook, verdeeld over nog eens 13 regio's. Centraal in de virtuele regiodialoog staat de gezamenlijke ambitie om de regio verder te versterken en om er groei te realiseren. Maar ook om onze maatschappelijke impact te vergroten en inzichtelijk te maken welke belangrijke opgaves, initiatieven en kerncoalities er al zijn en waarop we kunnen versnellen. De opbrengst wordt breed gedragen en vormt de input voor een regionaal actieplan. "Samen nadenken over de toekomst van je eigen regio en daarmee over de toekomst van Nederland gaf veel energie en leverde verrassende en creatieve nieuwe ideeën op. We rollen die ideeën op van lokaal naar regionaal naar nationaal en maken onze regio daarmee samen een beetje mooier", aldus Klaas Feenstra, directievoorzitter Rabobank Vaart en Vechtsteek.

Robuust plan voor het nieuwe kabinet

De uitkomsten die we ophalen uit de 14 regiodialogen worden, samen met economisch onderzoek van RaboResearch, gebundeld tot het Coöperatief Convenant voor Nederland. Een robuust plan dat in de lente van 2021 wordt aangeboden aan het nieuwe kabinet.

LEUKE DANSCLINIC VAN INCLUSIVE WAVE IN WILP GROOT SUCCES

WILP.- Meer dan vijftig kinderen uit Wilp beleefden zaterdag een hele leuke dansmiddag! Dit geslaagde evenement was georganiseerd door Stichting Inclusive Wave en stond onder leiding van Anne Marie van de dansschool DANS&ZO uit Apeldoorn. De kinderen dansten voluit en genoten zichtbaar! Het mooie weer droeg ook bij aan de feestelijke stemming.

Kinderen hebben dit soort fun-evenementen hard nodig in deze Corona tijden. Uit de gesprekken tussen de enthousiaste ouders en de even enthousiaste organisator Nana Scholten, oprichtster van Stichting Inclusive Wave, werd al snel duidelijk dat dit herhaald zou moeten worden. Dit past ook precies in wat Nana met haar Stichting wil uitdragen.

Stichting Inclusive Wave ijvert namelijk voor een samenleving waarin iedereen gelijkwaardig meetelt. Dat gebeurt onder andere door het organiseren van activiteiten en leuke presentaties over een meer inclusieve samenleving waarin iedereen meetelt. Zo zijn ook mensen die zich eenzaam voelen van harte welkom om contact met Inclusive Wave op te nemen. Naast een goed gesprek kunnen er samen leuke activiteiten worden georganiseerd.

Heel positief is dat de Gemeente Voorst ook een bijdrage heeft geleverd aan het succes van deze middag.

In deze Corona-tijd is het belangrijk gevoelens van verveling en eenzaamheid te doorbreken! Het is nu extra belangrijk dat dit soort leuke en veilige groepsactiviteiten georganiseerd kunnen worden.
Je kunt het werk van het team van Inclusive Wave steunen. Help mee als vrijwilliger, donateur of als meedenker. Samen staan we sterker.
Bellen met Inclusive Wave kan, een Email sturen kan ook. Alle contactgegevens zijn te vinden op de website www.inclusivewave.com

CESSNA SKYMASTER 60 JAAR

TEUGE.- Op 28 februari was het 60 jaar geleden dat de Cessna Skymaster voor het eerst het luchtruim koos. Van het iconische toestel, met twee motoren achter elkaar in plaats van naast elkaar en een dubbele staart, zijn duizenden exemplaren gebouwd. Er vliegen er wereldwijd nog enkele honderden rond, waarvan twee vanaf Teuge Airport. Ter gelegenheid van de 60e verjaardag van het vliegtuig zijn beide Skymasters van Teuge Airport voor het eerst samen op de foto gegaan.



Het groene toestel is een Cessna 337F. Eigenaar is DEAC Dutch Electric Aviation Centre. DEAC gebruikt het toestel als een Flying Testbed. Er worden onder leiding van de Technische Universiteit Delft allerlei proeven mee gedaan en uiteindelijk wordt het toestel uitgerust met een elektromotor. Momenteel krijgt het vliegtuig een digitaal instrumentarium bij Hangar One, een van de onderhoudsbedrijven op Teuge Airport. Studenten luchtvaarttechniek van het Deltion College uit Zwolle gaan meehelpen met de verbouwing. In het voorjaar volgen geluidsmetingen en komen er nieuwe propellers op de Skymaster, die minder geluid maken. De DEAC Skymaster wordt gevlogen door twee research test pilots van de TU Delft.
De grijze Skymaster is een Cessna O-2 van Stichting Postbellum. Deze stichting (letterlijk Stichting-na-de-oorlog) streeft er naar om, via het tonen en voorvliegen van warbirds, de herinnering aan alle oorlogen 'rond de koude oorlog' levend te houden. De militaire uitvoering van de Skymaster heeft onder andere in de Vietnamoorlog gevlogen.

Op 28 februari 2021 bestond de Cessna Skymaster 60 jaar. Ter gelegenheid daarvan zijn beide Skymasters, die op Teuge Airport gebaseerd zijn, op de foto gezet. De grijze Skymaster is de militaire variant O-2 van Stichting Postbellum.

De groene Skymaster is van DEAC Dutch Electric Aviation Centre.

SPORT- EN BEWEEGAKKOORD VOORST

Partner in de Spo(r)tlight



TWELLO.- De partners van het lokale sport- en beweegakkoord verdienen een plekje in de spotlight. Althans, dat vinden wij van de regiegroep. Daarom willen we wekelijks één partner uitlichten in deze krant.

1. Naam:
Joris Braakhekke

2. Betrokken bij het SB-akkoord vanwege:
Als Rabobank Apeldoorn en omgeving zijn wij betrokken bij zowel het sport- en beweegakkoord van de gemeente Voorst maar ook het sport- en beweeg akkoord van de gemeente Apeldoorn. Dit omdat wij sporten en bewegen belangrijk vinden en dit van harte ondersteunen.

3. Vraag van Heleen Eshuis: Wat is jullie visie op gezonde leefstyle en sport en hoe ondersteunen jullie deze?
Rabobank vindt een gezonde leefstijl en sporten belangrijk en daarom investeert de bank hier ook veel in. Rabobank biedt het verenigingsleven Verenigingsondersteuning om lokale verenigingen te versterken. Daarnaast heeft Rabobank Apeldoorn en omgeving het afgelopen jaar ook weer de Rabo ClubSupport campagne gehouden. Dit heeft veel lokale sportverenigingen een mooi bedrag opgeleverd. Wat leuk is om te zien, is dat bij de Voorster sportverenigingen veel betrokkenheid van hun leden is. De top drie van verenigingen met de meeste donaties waren allen Voorster sportverenigingen. Als laatste worden medewerkers van Rabobank Apeldoorn en omgeving in deze lockdown ook gestimuleerd om in beweging te blijven door het centraal versturen van vitaliteitstips, uitnodigingen voor (wandel)Ommetjes, een half uurtje virtuele training van een personal trainer in de week etc. Leuk en gezond om aan mee te doen!

4. Hoe ga jij bijdragen aan een fitter Voorst?
Door zelf actief te sporten en het sport- en beweegakkoord namens Rabobank Apeldoorn en omgeving te blijven ondersteunen.

5. Welke actie uit het akkoord spreekt jou aan en waarom?
De actie: 'Alle basisscholen in de gemeente Voorst gaan aan de slag met bewegend leren' vind ik een hele gave. Sporten onder kinderen vind ik enorm belangrijk omdat het naar mijn idee bijdraagt aan hun fitheid, zelfvertrouwen en onderlinge samenwerking. Zoals het spreekwoord zegt: 'Jong geleerd is oud gedaan' en hiermee leg je een mooie basis voor het bewegen op latere leeftijd.

6. Hoe houd je jezelf (en/of je medewerkers/leden) gezond en fit?
Mijzelf houd ik gezond door te bewegen. Dat betekent in deze huidige lockdown regelmatig wandelen en hardlopen. Normaal gesproken zit hier nog voetbal bij. Daarnaast proberen we thuis een beetje op onze voeding te letten.

7. Wat doet sport met jou?
Het zorgt voor een fit gevoel, beter uithoudingsvermogen in sport maar zeker ook in werk en je krijgt er zin van om nieuwe dingen te doen.

8. Hoe vaak kan jij opdrukken? (En zou je daar niet eens wat aan doen?)
30 keer

9. Keuze: lokale groente of supermarkt?
Lokale groente bij de groenteboer en in de supermarkt.

9. Keuze: Wandelen of hardlopen?
Hardlopen

10. Heb je nog een (sport)wens voor de gemeente Voorst?
Ik hoop dat iedere inwoner van Voorst in de gelegenheid kan worden gesteld om te sporten of bewegen waarbij beperkende zaken zoals geld, kleding en materialen geen rol spelen.

Optioneel: Welke partner zou je de volgende keer in de spo(r)tlight willen zien en wat zou jij hem/haar willen vragen?
In de volgende spo(r)tlight wil ik graag Thumbs Up zien en ik wil graag weten hoe communicatie bij kan dragen aan een fittere gemeente.



Ga naar www.voorstactief.nl/akkoord voor meer informatie over het sport-en beweegakkoord"

gemeente voorst

Groen en afvalvrij

circulus berkel

Week van de **Helden**

Deze week is het de landelijke week van de Helden in het Afval en het Groen. Geeft u ons ook een duimpje omhoog?

De week van de Helden is in het leven geroepen om alle medewerkers die zorgen voor inzameling en recycling in het zonnetje te zetten. Ook iedereen die werkt aan een schone en mooie leefomgeving, verdient deze week een dikke pluim. Net als alle planners, monteurs, klantenservicemedewerkers en alle andere mensen die dit prachtige en belangrijke werk mogelijk maken!

Doe mee!

Komt u ons tegen op straat of op het Recycleplein? Geef ons deze week een duimpje omhoog of zwaai even, dat waarderen we! Of plak iets leuks op het raam of op de container. Op **www.circulus-berkel.nl** zijn kleurplaten te vinden. Of stuur een kaartje naar Antwoordnummer 613, 7300 WB in Apeldoorn, een e-mail via **www.circulus-berkel.nl/contact** of een WhatsAppje. Bedankt!

Op www.circulus-berkel.nl en op Facebook vertellen deze week helden van Circulus-Berkel over hun werk. Wat maakt hun werk zo bijzonder en leuk? Lees mee!



Circulus-Berkel maakt van ‘afval’ grondstoffen en zorgt voor een schone en fijne leefomgeving.
Dat doen we **duurzaam, sociaal én met veel plezier**.

Inzameling 2020 in cijfers

In 2020 zamelde Circulus-Berkel in de gemeente Voorst 454 kilo huishoudelijk afval per persoon in. Hoe beter er gescheiden wordt, hoe meer er hergebruikt kan worden als grondstof. En dat doen we samen goed! Maar liefst 77% werd gescheiden ingeleverd: zoals bijvoorbeeld 216 kilo gft, 57 kilo papier en karton, 34 kilo pmd en 27 kilo glas. Circulus-Berkel wordt gewaardeerd met een gemiddeld **rapportcijfer van 7,8!**



Kansen voor iedereen

Circulus-Berkel heeft sociaal ondernemen hoog in het vaandel staan. We bieden mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt een kans om (opnieuw) een plekje te veroveren op de arbeidsmarkt. Daarmee hebben we onlangs het certificaat Trede 3 op de Prestatie-ladder Socialer Ondernemen (PSO) gehaald. Dat betekent dat Circulus-Berkel een boven-gemiddelde bijdrage levert op het gebied van sociaal ondernemen. We zijn trots op onze mensen en het behalen van het certificaat!





Vol energie op weg

De wagens van Circulus-Berkel worden steeds milieuvriendelijker. We stappen over naar schonere brandstof en voertuigen!

Een deel van onze wagens rijdt sinds kort op HVO100, een fossielvrije brandstof gemaakt van gerecyclede plantaardige oliën en vetten. Stap voor stap verduurzamen we ons wagenpark daarnaast naar schonere voertuigen. Zo hebben we voor het vervoer van containers sinds kort een ‘zero emission truck’. Deze kleurrijke elektrische vrachtwagen komt u vast binnenkort tegen op de weg!

Winterweer

Heel Nederland had in februari te maken met sneeuw en gladheid. Het zorgde voor winterpret maar helaas ook voor overlast. Ook Circulus-Berkel en Ter Horst ondervonden problemen bij de inzameling. Er gebeurde iets wat we nog nooit meegemaakt hadden: we konden een hele week niet of slechts beperkt inzamelen. Gelukkig hielp u ons een handje door containers aan begaanbare wegen aan te bieden en soms te wachten op de volgende inzameling. Hartelijk dank daarvoor!

Heeft u een vraag voor ons KlantContactCentrum?
Op **www.circulus-berkel.nl** vindt u een overzicht met veelgestelde vragen. U kunt ons ook WhatsAppen, mailen of bellen!
WhatsApp: 06 - 10 50 73 00, mailformulier op **www.circulus-berkel.nl**
telefoon: 0900 - 9552 *(geen toeslag)*

Het beste resultaat bereik je samen.

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Ook zo genoten van het prachtige lenteweer? Wij wel! En daarnaast genieten we ook nog steeds van het positieve nieuws uit onze gemeente. Daar hebben we op deze pagina en op KijkindeKernen.nl structureel aandacht voor. Ontdek het online dorpsplein ook zelf en blijf hier allerlei leuke berichten, oproepen en activiteiten delen.

INITIATIEVEN GAAN OOK IN CORONATIJD GEWOON DOOR!



In de coronatijd werken veel van ons thuis. En dat geldt ook voor Chris Frencken, coördinator maatschappelijke initiatieven in de gemeente Voorst. Normaal fietst hij van afspraak naar afspraak. Nu gaat alles online via Microsoft Teams. Een hele verandering. Ook in coronatijd heeft Chris genoeg te doen. Aan hem de taak om gemeente, inwoners en maatschappelijke organisaties met elkaar te verbinden. En dat is juist nu extra belangrijk.

"Deze baan past bij mij. Ik ben graag een oliemannetje, een verbinder. En ik vind maatschappelijke initiatieven van inwoners aanjagen belangrijk. Het is fijn als je projecten kunt versnellen door mensen met elkaar in contact te brengen, te helpen bij het aanvragen van een subsidie of door structuur aan te brengen in een proces. In mijn vrije tijd ben ik zelf betrokken bij een voedselbos in de openbare ruimte. Ik weet hoe prettig het is als een gemeente zo'n project ondersteunt." Chris werkt sinds juli 2019 bij de gemeente. Door de coronacrisis leerde hij de gemeente nog beter kennen.
Het afgelopen jaar is er heel veel gebeurd: "Inwoners kwamen met allerlei mooie initiatieven om mensen te helpen. Zo ontstond vorig jaar in Terwolde het idee voor het burenkaartje: elke inwoner kreeg een kaartje waarop hij kon aangeven wat hij voor zijn of haar buren kon doen. Dat kaartje werd bij de buren in de brievenbus gestopt. Het idee deelden we met de dorpscontactpersonen en dorpsbelangenorganisaties in de gemeente. Het werd zo'n succes dat veel andere dorpen het overnamen. Op zo'n moment zie je dat investeren in zo'n netwerk goud waard is. We konden heel snel schakelen en het drukwerk kon ik vanuit de gemeente vergoeden. Het is fijn dat we op die manier konden bijdragen."

NAAR ELKAAR OMKIJKEN

Chris is tevreden hoe de inwoners zich bewegen in de crisis: "Hoewel bijna alle activiteiten stil liggen, wordt de échte kracht van de dorpsgemeenschappen juist nu duidelijk: we staan voor elkaar klaar als het nodig is. Ik kon mensen aan elkaar koppelen en meehelpen om initiatieven van de grond te krijgen. Via het digitale dorpsplein KijkindeKernen.nl en deze speciale pagina's in het Voorster Nieuws maakten we met name in de eerste lockdown initiatieven uit de hele gemeente zichtbaar. Van bloemetjes uitdelen tot de (online) bingo en van de quarantainequiz tot de berenjacht. De coronacrisis heeft mijn werk toen heel zichtbaar gemaakt. Zowel inwoners als collega's weten me sindsdien goed te vinden met mooie ideeën."

"Veel mensen in de gemeente Voorst kijken naar elkaar om. Daar mogen we samen trots op zijn. Die betrokkenheid is niet zo vanzelfsprekend als het lijkt. Ik ben blij dat ik dit samen met de dorpscontactpersonen, vrijwilligers uit de dorpen en collega's - ook van IJsseldal Wonen en Mens en Welzijn - verder mag aanjagen."

TOEKOMSTPLANNEN

Chris heeft de ambitie om de raakvlakken tussen fysiek en sociaal nog meer op te zoeken. Mijn functie bestaat nu vier jaar. Het is dus ook tijd om een aantal zaken te verdiepen of te bestendigen. "De coronacrisis heeft laten zien hoe belangrijk de woonomgeving is. Mensen kijken anders naar hun buurt. En vragen zich af: wat kunnen we doen om van een saai grasveldje een nieuwe 'ontmoetingsplek' te maken? Als zo'n vraag leeft, wil ik dat die snel in ons netwerk terecht komt. We gaan wat mij betreft dus meer de wijk in en mensen stimuleren om iets te doen. In Twello heeft een groepje studenten een eerste verkenning gedaan rondom zo'n wijkgerichte aanpak. Met hun adviezen kunnen we verder aan de slag."



In Wilp-Achterhoek legden inwoners ondanks de coronacrisis dit voorjaar een jeu de boulesbaan aan.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.

WILPSE MINIMARKT BLIJKT EEN SCHOT IN DE ROOS

Iedere zaterdag ervaart menig Wilpenaar als een soort feestje. Zodra de kerkklokken 10x hebben geslagen vindt men de weg naar de markt op het plein voor het dorpshuis. "De verbindende werking is geweldig en de structurele klandizie maakt het geheel tot een groot succes. Alle aanwezige kooplui komen graag naar ons dorp en zijn erg tevreden over hoe de eerste edities zijn verlopen. Dit biedt perspectief voor de toekomst", zo is te lezen op KijkindeKernen.nl.

De markt vindt iedere zaterdag plaats van 10.00 tot 14.00 uur. Momenteel is er aanbod van Kees Heinen Visspecialiteiten, Mario Goeken Kaasspecialist, Sammy Jo Loempia's en Boerderij de Kölke uit Voorst. Laatstgenoemde heeft een uitgebreid assortiment groente, fruit en toebehoren. De kaasboer verkoopt tevens eieren, worsten, Balkenbrij, olijven en nootjes.



GEEN VRAAG IS TE GEK VOOR DE GGZ-CLIENTONDERSTEUNER

Iedereen loopt in zijn/haar leven wel eens ergens tegenaan. Voor de één is dit makkelijker op te lossen als voor een ander. Zoek je iemand die met je mee kan denken? Een ggz-cliëntondersteuner van Vriendiensten kan uitkomst bieden. Een ggz-cliëntondersteuner biedt informatie, advies en praktische hulp aan psychisch kwetsbaren in de gemeente. Geen vraag is hen te gek en samen wordt er gezocht naar een passende oplossing. Meer informatie op: www.kijkindekernen.nl/elkaar-helpen

ACTIES TEGEN ZWERFAFVAL

Enkele weken geleden was er al aandacht voor dit onderwerp in deze krant. Wie stoort zich immers niet aan zwerfafval? Gelukkig ontstaan er verschillende initiatieven in de gemeente om hier wat aan te doen. Zo faciliteert de gemeente Voorst 'opruimers' met grijpers, afvalzakken en handschoenen. Daarnaast ontstaan er in de verschillende kernen groepen vrijwilligers die structureel iets aan dit probleem willen doen. Dus geen eenmalige opruimactie, maar een langlopend project om de omgeving van het desbetreffende dorp schoon te houden.

Op KijkindeKernen.nl lees je bijvoorbeeld een oproep uit Wilp waarin opgeroepen wordt om je te aan te melden bij de plaatselijke belangenvereniging of dorpscontactpersoon om 1x per maand een middag zwerfafval op te ruimen. Daarnaast staat er een oproep voor een opschoondag in Terwolde (20 maart aanstaande) op het online dorpsplein. Samen maken we de gemeente zo nog mooier!



'SAMEN VOOR DE JONGEREN'

Een mooi initiatief van een grote groep coaches vanuit het hele land. Zij bieden een reikende hand naar de jongeren die behoefte hebben aan een moment van aandacht.
Ben jij of ken jij een jongere die behoefte heeft aan een wandeling met iemand die écht luistert, niet oordeelt, nergens raar van opkijkt en die alleen maar advies geeft als je hier behoefte aan hebt? Op KijkindeKernen biedt een coach uit Twello haar hulp aan, uiteraard helemaal gratis!
Kijk op: www.kijkindekernen.nl/elkaar-helpen

DEEL EEN LEKKER RECEPT: WRAPS MET TONIJN EN GROENTE (2 PERS.)

Goedgevulde wraps met één aubergine, één dunne prei en één tomaat. Maak deze groente schoon. Snijd de prei in smalle ringen en de aubergine en de tomaat in blokjes. Laat een blikje tonijn uitlekken en verdeel de vis in stukjes. Verwarm een eetlepel olijfolie in een wok of braadpan en bak hierin de prei en de aubergine enkele minuten. Bak de pijnboompitten (ong. 1 eetlepel) daarnaast in een droge koekenpan licht. Voeg de tomatenstukjes en de tonijn toe aan de groente en warm dit goed door. Maak het mengsel op smaak met peper en wat tijm en voeg de pijnboompitten toe.
Verwarm de wraps in een droge koekenpan of in de magnetron. Bestrijk de wraps dun met zuivelspread, verdeel het groentemengsel erover en rol ze op. Eet smakelijk! En deel mogelijk een paar wraps met iemand uit de buurt waarvan je denkt dat hij/zij het goed kan gebruiken.



DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.

alleen samen krijgen we corona onder controle

aandacht voor elkaar

GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl

ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu

MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

BROOD AANBIEDINGEN
uit eigen BAKKERIJ!

KRUIDCAKE

van 3.05 nu voor

€ 2.50!

DIKKERS DONKER

van 2.50 nu voor

1.50

Per stuk

IN DE WINKEL NOG MEER BROOD AANBIEDINGEN!

JUMBO

***Jumbo Binnendijk**, Twello, Michiel de Ruyterstraat 101*

ADVERTORIAL GELRE ZIEKENHUIZEN

“Dit is mij op het lijf geschreven”



Lydia van Reen (43) werkt al tweeëntwintig jaar op de afdeling Gynaecologie & Verloskunde. ‘Verloskunde is heel dynamisch. Ik hou van hollen of stilstaan, het geeft een kick om een acute situatie weer stabiel te krijgen, samen met je team, stapsgewijs en met hulp van protocollen. Dat maakt ons team ook heel sterk. We zijn heel goed op elkaar ingespeeld en worden daar ook twee keer per jaar in getraind. Als ik morgen weer opnieuw voor de keuze zou staan, zou ik denk ik weer voor dit vak kiezen. Ik word echt blij van mijn werk, haal er veel energie uit.’

Welke patiënt is haar bijgebleven in die 22 jaar? ‘Ik had nachtdienst. Er kwam een barende vrouw binnen, bij wie de gynaecoloog vaststelde dat het kindje was overleden. Nooit zal ik de schreeuw van verdriet van de moeder vergeten. Die bevalling begeleiden was heel heftig en emotioneel. Achteraf waren de vrouw en haar partner trots op hoe ze het toen samen hebben gedaan, en zo dankbaar voor de zorg die wij gaven: professioneel, maar met ruimte en aandacht voor hun emoties. Hoewel het al bijna twintig jaar geleden is, kan dat me nog altijd ontroeren. Mensen begeleiden op verdrietige momenten is moeilijk, maar ik vind het ook mooi om in zo’n nare situatie van betekenis te kunnen zijn. Net zoals ik ook iedere geboorte nog steeds mooi en bijzonder vind.’

Altijd oog houden voor de patiënt

Het belangrijkst in dit werk vind ik dat je niet alleen bijblijft in je vak – wat best een opgave is, de ontwikkelingen gaan zo snel! - maar ook altijd oog houdt voor de patiënt. Dat je patiënten al vóór de bevalling of operatie het gevoel geeft dat ze in goede handen zijn. En dat je goed kunt ‘levelen’; want als iemand zich gezien en gehoord voelt, verhoogt dat zijn welbevinden.

Bezuinigingen hebben veel impact op die menselijke kant van de zorg. Juist de zwangeren die soms wat langer op de afdeling moeten liggen, maar niet veel zorg vragen, schieten er dan snel bij in. Daarnaast vraagt de zorg voor een barende regelmatig om 1-op-1 begeleiding. Dat brengt ons soms in een spagaat: meer zorg met minder collega’s kan leiden tot een hoge werkdruk en minder kwaliteit van zorg. Je moet af en toe op adem kunnen komen. De vraag ‘Hoe houd je mensen vitaal?’ is een aandachtspunt binnen onze afdeling en binnen Gelre en een uitdaging voor de toekomst.’

Wij. Verpleegkundigen over hun drijfveren

Wil je meer lezen over de beroepstrots van onze verpleegkundigen? Deze en andere verhalen zijn gebundeld in een bijzonder boek: Wij. Verpleegkundigen over hun drijfveren. In dit boek vertellen 48 verpleegkundigen hun verhalen over kleine en grote betekenisvolle momenten in de zorg. Het boek bestellen kan via www.gelreziekenhuizen.nl/boekwij



“Het mooiste beroep dat er is”

‘Het is gewoon het mooiste beroep dat er bestaat!’. Ze spreekt vol overtuiging. ‘Ik word er gelukkig van.’ Waar komt het enthousiasme van Diede Hoxe (21), verpleegkundige op de afdeling Longziekten, voor dit beroep vandaan? ‘Mensen die in een ziekenhuis zijn opgenomen, geven zich letterlijk en figuurlijk bloot. Daarbij zijn ze ook nog eens op een vreemde plek. Om zich zo veilig mogelijk te voelen in de behandeling die ze krijgen, is het heel belangrijk dat zij zich gehoord en gezien voelen. Niet alleen omdat zij zich dan meer op hun gemak voelen, maar ook omdat wij met onze observaties belangrijke informatie aanleveren, die de arts nodig heeft om een behandelbeleid te maken of bij te sturen.



’ Het zijn de kleine dingen die het doen

‘Van betekenis ben je als verpleegkundige vaak vooral in de dingen die wij klein noemen, maar die voor de patiënt van groot belang zijn. Op de afdeling Longziekten zijn patiënten soms zo benauwd, dat ze bijna stikken. Alleen al even bij hen op de rand van het bed te gaan zitten is dan waardevol. Iemand even opfrissen, die daar zelf de kracht op dat moment niet voor heeft. Of familieleden opvangen na een slechtnieuwsgesprek met de arts.
Als ik voldoende tijd heb gehad om met mijn patiënten te praten of er op een andere manier even voor hen te zijn, écht contact heb kunnen maken, ga ik met een voldaan gevoel naar huis.’

Meer onderzoek

Ik ben mbo-opgeleid en volg nu de opleiding hbo-v. Aan het bed en in kennis is er geen verschil tussen mbo- en hbo-opgeleide verpleegkundigen en ik vind dat dat zo moet blijven. Ook leiderschap tonen, zelf dingen oppakken in plaats van achterover leunen en afwachten, is iets voor iedere verpleegkundige. Maar op het hbo krijg je daarnaast nog andere vaardigheden aangereikt, zoals onderzoeksvaardigheden. Het is goed om die meer te benutten. Ik vind het belangrijk dat de beroepsgroep zichzelf continu ontwikkelt. Zelf vind ik onderzoek doen een leuk onderdeel van het vak.‘

gelre ziekenhuizen

Zorg beter voor elkaar

Kom en proef de sfeer

Markt open van 12:30 - 17:30 uur

van Weenen Groenten en Fruit

Navel Sinaasappels
Bergfruit
3 kilo **5.00**

Super mandarijnen
2 kilo **4.50**

Hollandse komkommers
2 stuks **1.00**



Wilt u verzekerd zijn van deze aanbiedingen? Bestel dan per mail met vermelding van uw naam; info@de-eekhoorn.com en het staat vrijdagmiddag voor u klaar!

NOTENAFDELING
CASHEWNOTEN 500 GRAM NU **5.00**
VLIESPINDA'S 500 GRAM NU **3.00**

ZUIDVRUCHTENAFDELING
PRUIMEN 1000 GRAM **7.99**

NATUURVOEDING
ALLE SOORTEN BONEN EN ERWTEN DE TWEEDE VERPAKKING **1.00**

KAASAFDELING
GESCHAAFDE EN GEDROOGDE PARMEZAAN KAAS UNIEK PRODUCT
BAKJE 4.00 3 VOOR **10.00**

NOGA UIT MONTÉLIMAR FRANKRIJK (IN DRIE SMAKEN)
100 GRAM **3.99**

DE EEKHOORN & ZOON
noten, zuidvruchten & natuurvoeding

Uw adres voor noten, zuidvruchten, natuurvoeding & supplementen
Hoofdweg 56 Ederveen | www.de-eekhoorn.com

BLAUWE BESSEN
'KNAPPERIG EN HEERLIJK ZOET'
500 GRAM **3.99**

BETUWSE ELSTAR APPELS
3 KILO **3.49**

BETUWSE BILSTAR AARDAPPELS
10 KILO **4.99**

BETUWSE GOUDRENET APPELS
3 KILO **3.49**

BURGERS GROENTE EN FRUIT

VERMISTE EN GEVONDEN HUISDIEREN

GEMEENTE VOORST.- Amivedi verzorgt de registratie van vermiste en gevonden huisdieren. Inlichtingen over deze dieren kunt u verkrijgen via tel. (088) 006 33 06 of apeldoorn@amivedi.com. Zie voor foto's ook www.amivedi.nl

Vermist

Grijs gestreepte poes, witte kin, heel erg schichtig en bang voor onbekenden, binnenkat: Korhoendreef, Twello.

Gevonden

Grijs gestreepte poes, grijs op de kop langs het linkeroog, grijze rug en staart, witte snuit met bruin stipje linkerkant neusje, witte borst, buik en poten: Kraaigraafstraat/Kadijk, Terwolde.
Witte kater, zwart op de kop, linkeroor zwart, rechteroor wit, ronde zwarte vlek op de rechter schouder, grote vlek rug, zwarte staart: Broekstraat, Klarenbeek.
Grijs gestreepte poes, grijs op de kop langs het linkeroog, grijze rug en staart, witte snuit met grijs stipje linkerkant neus: Kraaigraafstraat/Kadijk, Terwolde.



Gevonden vanaf de Kadijk in Terwolde.

BELASTINGSERVICE FNV VERPLAATST

TWELLO.- Corona maakt het moeilijk om "normaal" contact met anderen te hebben. Dat is ook zo voor de belastingservice van de FNV. Na meer dan 35 jaar komt er een einde aan het invullen op locatie in Twello. Leden van de FNV kunnen nu terecht in het Vakbondshuis aan de Gotlandstraat 2a te Deventer. Men moet dan wel een afspraak inplannen via internet: www. fnv.nl/belastingservice of telefonisch: 088-3680368. De FNV wil iedereen bedanken die zich in het verleden ingezet heeft om de leden in de gemeente Voorst van dienst te zijn. Een groot aantal van hen zet dit werk voort in Deventer. De FNV dankt ook de leden voor het jarenlang vertrouwen in de belastinginvullers.

ROMEO EN JULIA...

ZOEK DE BAAS!

Romeo en Julia.... wie kent niet het tragische liefdesverhaal van dit koppel.. Voor onze Romeo en Julia, twee Amerikaanse Staffords van 4 jaar oud, hopen we op een betere afloop. Het koppel is via uitwisseling bij ons gekomen en daarom weten we niet veel over hun achtergrond. Galante Romeo hebben we hier leren kennen als een vrolijke, lieve jongeman die wel van een knuffeltje houdt. Soms kan hij wel wat onbesuisd uit de hoek komen... hij realiseert zich niet altijd hoe groot en sterk hij is. Daarom plaatsen we dit tweetal ook niet bij kinderen onder de 12 jaar. Geliefde Julia is, net als haar grote liefde Romeo, vrolijk en vriendelijk. Ook zij kan een mensenknuffel heel erg waarderen. Maar soms gaat ze ook graag haar eigen gang. De schoonheid van Julia wordt op dit moment wat ontsierd door een bultje op haar rug. Uiteraard is dit onderzocht maar dat leverde niets op. Op dit moment zien we dat ook slinken. Op soortgenoten reageren de dame en heer wisselend maar samen zijn ze een hechte twee-eenheid en hebben ze de mooiste tijd van hun leven.



Hun thuis delen met andere honden of katten is geen optie, dat verstoort de twee-eenheid. Waaks zijn ze zeker ook. Het bed delen ze ook graag samen, maar misschien dat ze ook aan een bench zouden kunnen wennen. Het zal duidelijk zijn dat we deze tortelduiven graag samen plaatsen en hun een beter lot toewensen dan hun onfortuinlijke naamgenoten. Denkt u dat u dit tweetal een fijn thuis kunt bieden en een romantische toekomst ? Bekijk dan even de website van het dierenasiel en reageer via mail. Bellen voor meer informatie mag natuurlijk ook : dierenasiel de Kuipershoek 088-8113650

DIERENASIEL DE KUIPERSHOEK, KUIPERSDIJK 11, KLARENBEEK, 055-5068600 - WWW.OVERGELDER.DIERENBESCHERMING.NL

KERKDIENSTEN

Zondag 7 maart

Ger.gem. De Vecht-Terwolde, 09.30 uur Leesdienst en 14.30 uur ds. A. Schreuder, 19.00 uur ds. K. Boeder (Heilige Doop) .
Prot.gem. Klarenbeek, 10.00 uur, geen dienst.
Herst.Herv.gem. Emst/Epe, 09.30 uur ds. D. de Pater, 18.30 uur ds. P. de Vries.
Prot.gem. Nijbroek, 09.30 uur, ds. J. Woudenberg.
Prot.gem. Terwolde-De Vecht, 10.00 uur, ds. H. van Driel.
Prot.gem. Twello, Dorpskerk, 10.00 uur, ds. W. Smit, 10.30 uur ds. M. Valk.
Prot.gem. Voorst, 10.00 uur, geen dienst.
Prot.gem. Welsum, 10.00 uur, ds.
Prot.gem. Wilp, 10.00 uur, ds. Bassa, online via kerkomroep
R.K.kerk Duistervoorde-Twello, 10.00 uur, pastoor Hermens, (reserveren max. 30 personen).
Hervormde Gemeente "Irene" Zutphen (Hoven), 10.00 uur, ds. P. Admirant, 16.30 uur ds. W. Hulsman. (Besloten dienst).

Woensdag 10 maart

Prot.gem. Nijbroek, 19.30 uur, ds. C. Lavooij.
Hervormde Gemeente "Irene" Zutphen (Hoven), 19.30 uur, ds. E. v/d Noort.
Ger.gem. De Vecht-Terwolde, 14.00 uur en 19.00 uur ds. K. Boeder.

Oecumenische Omroep Voorst

Normaal zendt de OOV zondagmorgens volgens een vast rooster een kerkdienst via Radio Voorst uit. Nu de kerken zijn gesloten is er een alternatief rooster opgesteld. Onderstaand treft u het rooster. Uitzending kerkdiensten Oecumenische Omroep Voorst, te beluisteren via www.rtvvoorst.nl en op 105,3 FM. Tevens in het gebied van de gemeente Brummen op www.rtv-veluwezoom.nl en 107,5 FM. Sinds kort ook te ontvangen via Ziggo op Kabelradio kanaal 915 en via KPN Kabelradio 1168 van de gemeente Twello en Brummen.
De uitzending van de kerkdiensten die de OOV verzorgt zijn ter aanvulling van het bericht in V.N. onder de kerkberichten

NaastenhulpVoorst

Bereikbaar via naastenhulpvoorst@gmail.com

Maurits Bosgoed is dierenarts en vertelt wekelijks over zijn avonturen.

DIERENARTS ALS PIERENARTS



Tijdens een weekenddienst was ik thuis bezig met het plaatsen van een hek. Ik was al vroeg begonnen en als er, zoals deze keer, dan in de loop van de dag een spoedje binnenkomt, waardoor mijn schouders even een uurtje tot rust kunnen komen, is dat helemaal geen vervelende onderbreking.

Ik pakte na thuiskomst mijn spit- en mokerwerk weer op na het bezoek aan een paard. Mijn dochtertje van 3, die verderop buiten aan het spelen was, kwam geinteresseerd bij me staan om eens te kijken naar die regenwormen, die door de door mij veroorzaakte trillingen, allemaal boven de grond kwamen. Gehurkt ging ze vervolgens naar de pieren kijken en vroeg me ondertussen welk dier ik beter had gemaakt toen ik net weg was. Terwijl ze na mijn antwoorden concludeerde dat papa bijna alle dieren beter kon maken, verplaatste ze zich steeds om de regenworm te volgen, die zijn oversteek over de oprit was begonnen om elders een rustig stukje aarde te vinden. Ik legde haar uit dat deze haast had, omdat het natuurlijk behoorlijk koud was, hij ook kon uitdrogen en dat als er bijvoorbeeld een merel langskwam, hij het haasje zou zijn. Ook moest er nu natuurlijk geen bezoek komen die de oprit ging gebruiken. Maar ik had het nog niet uitgesproken, of daar draaide een auto de oprit op. 'O nee, nu gaat de auto er overheen rijden!' Omdat de regenworm na een halfuur en 4 meter kruipen aan de overkant was en nog maar 10 cm hoefde, en de auto ons en onze spullen juist ontweek, reed deze precies door de gevarenzone. Ons geroep en gewuif werd gezien als een vrolijke begroeting en blij terugzwaaiend reed de bestuurder door. Over ons dappere piertje heen.. Mijn dochter rende er vervolgens naartoe en keek teleurgesteld naar het krioelende slachtoffer. 'Nu is ie dood.. Maar het zijn er nu wél twee!' Ik bekeek de situatie en voelde toch wel medelijden met deze uit twee helften bestaande bloedende weekdier. 'Gelukkig ben je dierenarts papa!'
Ik had al een beetje spijt, dat ik mijn capaciteiten niet wat bescheidener een halfuurtje geleden had neergezet, maar wilde haar natuurlijk niet teleurstellen. Ik legde haar uit dat één deel van de worm verder kon leven en de ander dood zou gaan. Het goede stuk liet ik haar in een jampotje doen met wat aarde, potgrond en blaadjes en we zetten deze in de kelder. We spraken af over een week weer te kijken.

De spanning om het resultaat van een behandeling van een dier te horen, is altijd wel iets aanwezig, maar deze was bij het aflopen van de keldertrap toch eigenlijk wel extra groot. Samen openden we het jampotje en gingen we zoeken naar de patiënt. Door het glas konden we zien dat er gangen gegraven waren, dus er moest wel leven zijn. En ja hoor, daar vonden we hem opgerold in een holletje. 'Kijk, de wond is ook al mooi genezen!' zei ik terwijl ik mijn blije dochter een high five gaf. 'Tijd om hem weer vrij te laten!'
Hiervoor kozen we de plek dat hij een week daarvoor bijna had bereikt en we wachtten tot hij zichzelf had ingegraven. 'Dag piertje, niet weer doormidden gaan hoor!'

HISTORISCHE VERENIGING VOORST
'UIT HET ARCHIEF'

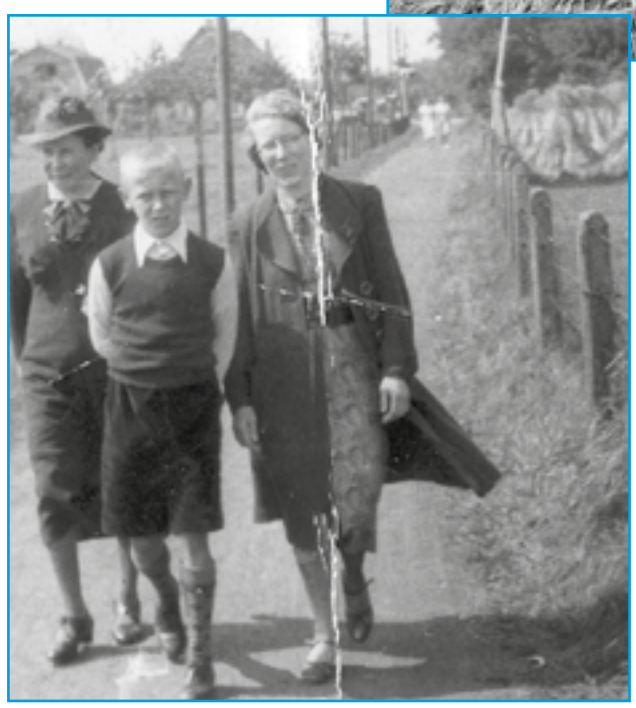
Dorpsstraat 11a (Ingang via Dorpsdwarsstraat) (0571) 27 70 90;
dinsdag en woensdag van 09.00 tot 16.00 uur.
Postadres: Postbus 170; 7390 AD Twello of info@okvvoorst.nl;
of kijk op de site : **www.okvvoorst.nl**

De studieruimte van de Oudheidkundige Kring Voorst, is gelet op de huidige omstandigheden helaas voor bezoekers gesloten. Bereikbaar via e-mail: info@okvvoorst.nl en soms telefonisch telefoon 0571 277090. Veel informatie vindt u ook op de website: www.okvvoorst.nl



Op het topje van de stroberg. Wie zijn deze goedgeluimde broertjes?

Reacties naar rubrieksmedewerker Jan Siero, telefoon 0571 273433.



Reactie week 08.

Samen in zondagse kleding is wel bekend in de jaren 1960.?? Het is zomer en de oogst tijd we zien rechts rogge aan de gast. Er kwam (nog?) geen reactie op.

Beweegblog

Door de buurtsportcoach van Mens en Welzijn Voorst

BLOG #25: De voordelen van kou (I)

Sporten, gezond eten en voldoende slaap: we weten allemaal dat het goed is voor onze gezondheid en weerstand. Maar ken je ook de gezondheidsvoordelen van kou al? Misschien wel, want kou is behoorlijk 'hot' tegenwoordig. Zelf ben ik ook om! Laten we met een simpele eerste stap beginnen, namelijk koud afdouchen. Iedereen kan het, niet iedereen wil het. Hopelijk kan ik je over de streep trekken, want door je lichaam bloot te stellen aan kou merk je onder andere hoe sterk het is.

Uit onderzoek van het AMC blijkt zelfs dat dagelijks koud afdouchen leidt tot 29 procent minder ziekteverzuim. Dit effect is er al als je minimaal 30 seconden onder de koude kraan gaat staan. Je lichaam maakt meer witte bloedlichaampjes aan, wat je weerstand verhoogt. Daarnaast sluiten de kleine bloedvaatjes in de huid zich met als doel om de kern van je lichaam warm te houden, anders bestaat er kans op onderkoeling. Daardoor treden er tevens positieve veranderingen op in het (autonome) zenuwstelsel.

Door jezelf bloot te stellen aan kou ontstaat er een vorm van acute stress en dat is gezond (chronische stress is ongezond). Het werkt ook nog eens verfrissend en verhelderend. Je ervaart een schrikreactie waarbij adrenaline vrijkomt. Je gaat even kort 'aan', wat zowel fysiek als mentaal goed is. Vooral 's ochtends is dit waardevol. Je wordt energiek wakker en hebt nog voor je dag begint iets 'overwonnen'. Zodra je het zelf ervaart en sterker wordt zal je merken hoe lekker het is.

Tot slot wil ik refereren aan drs. Richard de Leth, van Oersterk. Hij omschrijft de mens als 'antifragiel'. Spullen zijn fragiel. Dat gaat slijten als je het vaker gebruikt. De mens is het tegenovergestelde. Wij worden sterker als we onszelf uitdagen en op de proef stellen. Dat uitdagen kan onder andere door kou. Helaas doen de meeste mensen dat niet of nauwelijks. Bij hen worden mechanismen zoals hierbij omschreven nooit meer geactiveerd, want ze leven het hele jaar in twintig graden Celsius: in de zomer gebruiken ze de airco, en 's winters de centrale verwarming.

Drs. Richard de Leth: "Wat je gebruikt en regelmatig uitdaagt, wordt sterker. Wat je niet gebruikt of regelmatig uitdaagt, wordt zwakker. Aan jou de keus. Besef wel dat je omgeving je constant de verkeerde kant op trekt en in je stoel duwt (met eten of een schermpje)"

Guus Kroes is Buurtsportcoach namens Mens en Welzijn Voorst. Zou jij na het lezen van zijn blog ook wel meer willen bewegen, maar heb je hier bepaalde hulp bij nodig?
Of ben je op zoek naar een sociale activiteit? Neem gerust contact op via telefoonnummer: 06 40 10 36 11 of g.kroes@mensenwelzijn.nl

mens en welzijn Voorst







Koop lokaal!

en steun lokale ondernemers



De ondernemers in Bussloo, De Vecht, Klarenbeek, Nijbroek, Posterenk, Steenenkamer, Terwolde, Teuge, Twello, Voorst, Wilp en Wilp-Achterhoek hebben onze steun hard nodig, dus wees loyaal en koop lokaal!







Eindelijk mogen de winkeliers weer gedeeltelijk hun deuren openen. Ze kunnen niet wachten om je weer in hun winkel te mogen begroeten. Denk er nog wel even aan om je bezoek van tevoren aan te kondigen door een afspraak te maken. Veel ondernemers hebben een eigen website of Facebook pagina. Bel of stuur je favoriete ondernemer een mailtje of een appje en scoor die leuke outfit of dat geweldige koopje bij de lokale ondernemers in de dorpen! Ondanks dat hun tafels ongedekt zijn, blijven de horeca ondernemers voor jullie de heerlijkste gerechten koken. Ook tijdens de avondklok mogen zij gelukkig bezorgen. Dus of je nu je diner zelf afhaalt of laat bezorgen, jij bent verzekerd van een gemakkelijke maar bovenal gezellige en smaakvolle avond.

Een overzicht van wie wat aanbiedt vind je op bezoekvoorst.nl/kooplokaal

VOORST